



長月



日	月	火	水	木	金	土
<p>新型コロナウイルス対策 感染しない予防と、悪化しない体づくり</p> <p>うがい 手洗い 手の消毒 マスク</p> <p>十分な睡眠 バランスの取れた食事</p>				1	2 11:00 買い物配達	3 8:30 もりもりクラブ (リハビリ)
4	5 9:40 パン屋さん	6 14:30~ 7-ELEVEN カットの日	7 13:30 笑みちゃん号 8:30 リクラブ (リハビリ)	8	9 11:00 買い物配達 お団子クッキング カラオケ喫茶	10 中秋の名月 8:30 もりもりクラブ (リハビリ)
11	12 パン屋さん	13 14:30~ 7-ELEVEN	14 13:30 笑みちゃん号 8:30 もりもりクラブ (リハビリ)	15 カットの日	16 11:00 買い物配達	17 祝敬老 誕生会・敬老会 秋祭り
18	19 祝敬老の日	20 14:30~ 7-ELEVEN	21 13:30 笑みちゃん号	22	23 11:00 買い物配達	24 8:30 もりもり
24 花束	26 9:40 パン屋 カットの日	27 14:30~ 7-ELEVEN	28 13:30 笑みちゃん号 8:30 リクラブ (リハビリ)	29 カラオケ喫茶	30 11:00 買い物配達	秋の七草