



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>インフルエンザの予防対策3つ</b></p> <p>1. 手洗いうがい (20秒以上)</p> <p>2. 予防接種 (ピーク前に!)</p> <p>3. マスクを正しくつける (鼻と口をカバー、針金部分を調節)</p>						
2	3	4 14:30~	5	6	7	8
ドライブ外出	9:40 パン屋さん	カットの日	13:30 笑みちゃん号 8:30 もりもりクラブ (リハ体操)	カラオケ喫茶	11:00 買い物配達	8:30 もりもりクラブ (リハ体操)
9	10	11 14:30~	12	13	14	15
ドライブ外出	スポーツの日	カットの日	13:30 笑みちゃん号 8:30 もりもりクラブ (リハ体操)		11:00 買い物配達 ドライブ外出	8:30 もりもりクラブ (リハ体操)
16	17	18 14:30~	19	20	21	22
ドライブ外出	9:40 パン屋さん ドライブ外出	カットの日	13:30 笑みちゃん号 8:30 もりもりクラブ (リハ体操)	カラオケ喫茶 カットの日	11:00 買い物配達	8:30 もりもりクラブ
23/30	24	25 14:30~	26	27	28	29
	9:40 パン屋さん カットの日	カットの日	13:30 笑みちゃん号 8:30 もりもりクラブ (リハ体操)		11:00 買い物配達	8:30 もりもりクラブ (リハ体操)
	31 誕生会					