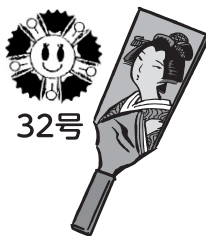


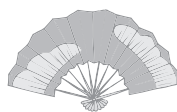
高喜苑便り



32号



1月号



新年明けましておめでとうございます。

昨年は、東日本大震災を通して、皆が心をひとつにして、人と人とのつながりの温かさや大切さ「絆」を肌身感じた年でもありました。

また、済生会にとっても創立100周年という記念すべき年でもありました。先達の方々が営々と築いてこられた礎の上に、

“済生（命を救う）”の心を大切に、
101年目からの歴史を重ねていきたいと思ひます。

今年の干支は壬辰（みずのえたつ）。



「壬（みずのえ）」の文字には、海や大河の水を象徴し、自由や創造という意味があるそうです。私たち地域福祉センターも、壮大な竜のように天高く舞い上がることができるように、地域の中で信頼され愛される施設、事業所づくりを進めながら、着実に前進していきたいと職員一同気持ちを新たにしています。

本年も何卒宜しくお願ひいたします。今年1年皆さんにとって幸多き年になりますように祈念申し上げます。

2012年元旦

★★★★ ボランティアありがとうございました ★★★★★

- 12月 4日 歌弥美会（薩摩豎琴）
6日 衣旗（フラワーアレンジメント）
17日 バレエスタジオ22（バレエ観賞会）
：武岡台デイサービスセンター
20日 ブリランテ（クリスマス会 音楽コンサート）
：シルバーフラット武岡台
24日 誕生会 「千香会」の皆様 ：特養高喜苑



1月・2月 各事業所行事予定



○特別養護老人ホーム 高喜苑（284-8253）

行事案内 1月 「初詣」 2月 「節分」

クラブ 1月 5日「書道クラブ」
10日「生け花クラブ」
20日「クッキングクラブ」

理髪→ 1月 16日、30日 2月 6日、20日

美容→ 1月 10日、18日、26日 2月 7日、15日

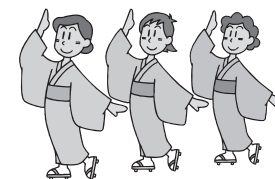
○シルバーフラット武岡台「ケアハウス」（283-6870）

1月 5日 初詣
11日 書道教室
12日 新そばうち・新春記念撮影会
14日 誕生会・新年会
19日 映画鑑賞会・防災訓練
24日 カラオケ
26日 陶芸教室・あんまマッサージボランティア
2月 節分行事 他



○武岡台デイサービス（283-6880）

1月の行事予定
6～10日 初詣
11～12日 ドライブ
28日 剣舞会（踊り）
2月の行事予定
3日 節分
6～12日 お菓子づくり
14～16日 日本舞踊



○デイサービスセンター高喜苑（284-8254）

1月4日～1月10日：初詣
2月1日～7日：節分

○グループホーム武岡ハイランド（283-7231）

1月 初詣・お誕生会（B棟）
2月 節分・理髪・生け花

○グループホーム武岡5丁目（282-6081）

1月 初詣・お誕生会
2月 節分・お誕生会





新年明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願い致します。

ケアハウスでは、1月19日に鹿児島西消防署明和分遣隊の指導を戴きながら、消防防災訓練を行う予定にしています。
火災の原因のトップは天ぷら鍋、次いで放火、たばこの順ですが、特にこの時期には子供の火遊びやストーブの消し忘れ、焚き火による火事の発生も多く見受けられます。



「盗人は一搦（ひとからげ）火事はすっぱい」

お互いの火の元には充分気をつけて、楽しくお正月を過ごしましょう。

シルバーフラット武岡台 283-6870



◆◆◆【高齢者の住まい法の改正について】◆◆◆

今回は高齢者の住まいを取り巻く法律の改正に触れてみます。
現在、国土交通大臣及び厚生労働大臣が基本方針を策定している「高齢者住まい法」という法律があります。

それにより整備されている高齢者賃貸住宅の種類は以下のとおりです。

- ・ 高齢者円滑入所賃貸住宅（高円賃）
- ・ 高齢者専用賃貸住宅（高専賃）
- ・ 高齢者向け優良賃貸住宅（高優賃）



他には老人福祉法により有料老人ホーム等の施設もあります。今後、様々な事由により上記の種別は廃止される予定で、「サービス付き高齢者向け住宅」に一本化されます。高齢者生活支援サービスとして、医療、介護、安否確認や生活相談等を受けられる住まいとして、今後の動きが注目されています。

指定居宅介護支援センター高喜苑 283-4737

指定居宅介護支援センター武岡台 281-9332



明けましておめでとうございます。

今季の寒さはこれからようです。

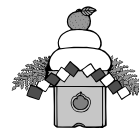
気温が下がると、こたつにあたりっぱなしになるとか、ストーブのそばを離れないなど、極端に運動時間が減りませんか？

（私はTVの前のこたつから動きません！）

運動機能が低下すると、脳への血流量も減り、常にボーっとなっている状態が長く続くことで、認知症を発症・進行することにもなり兼ねないと言います。

デイサービスに来ることも運動になります。初詣やレクで楽しみながら、一緒に年の初めをお祝いするとともに、進行予防に取り組みしましょう。

デイサービスセンター高喜苑 284-8254

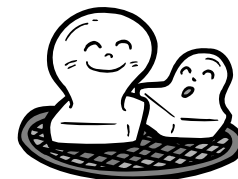


1月11日は「鏡開き」

もともと武士の風習で、男性は具足（鎧や兜のこと）にお供えした「具足餅」を女性は鏡台に供えた「鏡餅」をそれぞれ雑煮にして食べたことがこの行事のはじまりです。しかし、武家社会では「切る」という言葉を嫌いこのとき刃物は使いませんでした。それで、叩いて割るのですが、おめでたいときに「割る」というのも縁起が悪いため「運を開く」にかけて「鏡開き」と呼ぶようになりました。

かびてしまったらその部分は削り取って、ひびのところから折ったり、木槌で叩いて割り、細かくします。これをお汁粉や、お雑煮に入れて食べるのがもっともオーソドックスな形。

あべかわや揚げ餅にしてもおいしくいただけますね。



武岡台デイサービスセンター 283-6880

