

高喜苑便り



5月号

春の訪れと共に新しい年度が始まりました。

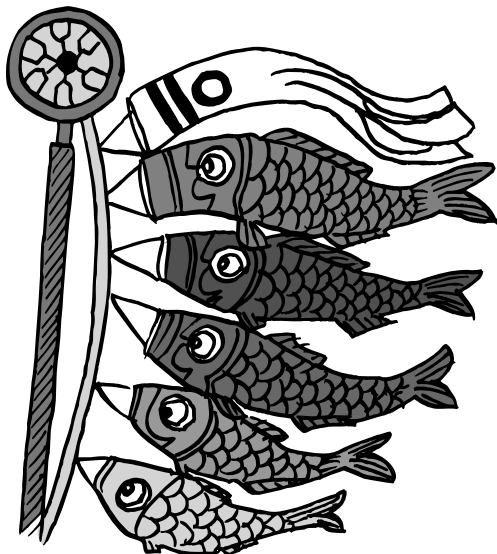
鹿児島島の春は「短い」と言われますが、この時期は、爽やかに香る花の香りや春風などに季節を感じ、一年の中でも最も過ごしやすい季節ではないでしょうか。

ドライブや散策、ハイキングとまではなかなか行きませんが、お弁当を持って外出するなど、短い春を充分楽しみましょう。

地域福祉センターの各事業所でも、季節を感じるための取り組みを数々計画実施しております。

高喜苑やデイサービスではお花見ドライブや外気浴、ケアハウスでは、桜もちやあくまき作りなど、入居者や利用者と楽しいひと時を過ごしています。

また、センターの庭には、鯉のぼりも気持ち良く泳ぎ始めました。



5月・6月 各事業所行事予定



※5月30日済生会創立記念日

○特別養護老人ホーム 高喜苑（284-8253）

行事案内 5月 「軽食」 6月 「運動会」
クラブ 5月10日「書道クラブ」 17日「生け花クラブ」
31日「クッキングクラブ」

理髪→ 5月14日、28日 6月11日、25日（変更の可能性有り）

美容→ 5月 8日、24日 6月12日、28日（変更の可能性有り）

○シルバーフラット武岡台「ケアハウス」（283-6870）

5月 9日 書道教室 10日 懐かしの映画鑑賞会
11日、28日 買い物外出 17日 苑外活動
18日 アロマストーンマッサージボランティア
24日 誕生会 29日 かからん団子作り
31日 陶芸教室、あんまマッサージボランティア
6月 手芸教室、他



○武岡台デイサービス（283-6880）

5月 1～7日 節句祭り（松華堂弁当特別メニュー）
21、25日 マックスバリュお買物ツアー
29、31日 小運動会
6月 お琴の演奏会、踊りのボランティア 他



○デイサービスセンター高喜苑（284-8254）

5月11日（金）～16日（水）：自然散策・グリーンカーテン作成
6月 8日（金）～13日（水）：アジサイ観賞・野菜収穫（浅漬）

○グループホーム武岡ハイランド（283-7231）

5月 誕生会（A棟）・母の日・生け花・家族交流会
6月 誕生会（B棟）・ドライブ・父の日（B棟）・理髪・生け花

○グループホーム武岡5丁目（282-6081）

5月 家族交流会
6月 ドライブ

4月半ばまで沿道は桜が満開でしたが、今は赤・白・ピンクと色鮮やかなツツジの花が目飛び込んできます。

さて、高齢者の方の病気で気になるのが**带状疱疹**です。带状疱疹は「**たい（帯）**」とも呼ばれ小さな水疱がいくつも帯のように現れます。高齢者を中心に7・8人に一人の割合で発生しそれほど珍しい病気ではありません。

通常は一度発症すれば再発することはほとんどありません。病状としてはぶつけた覚えがないのに皮ふの一部だけが痛み、軽く触れるだけでも痛む場合があります。出来やすい場所は脇や背中です必ず左右の片側に痛みや水疱が現れます。带状疱疹そのものは適切な治療を受けると水疱ができ始めてから一週間ほどで治りますが、皮ふの病状が治まった後「**带状疱疹後神経痛**」と呼ばれる神経痛を生じることがあり、発症するとつらい痛みを長期間ともないます。また病状や程度が人によって違う為、決まった治療法はなく、それぞれの病状に合った治療法が選ばれるため、早めの治療で病状は軽減します。

水ほうそうにかかったことがある人は一般的にうつりません。
認知症の方は痛みの自覚がない場合もあります。入居者の方々の入浴時等には**皮ふの状態を十分観察**し早期発見、早期治療にこれからも、心がけていきたいと思います。

グループホーム武岡ハイランド 283-7231

グループホーム武岡5丁目 282-6081



5月に入り、梅雨を前にそろそろ田植えの時期に入りますね。田植えを行う時期は、地域によって5月～6月と違うそうですが、皆さんは何月に田植えをされていましたか。田植えの最盛期とは、県内の半分以上で田植えが済んだ時期をいうそうなのですが、全国で田植えの最盛期が最も早いのは沖縄県で3月9日頃、最も遅いのは佐賀県の6月16日頃となっているそうです。全国的にみると、北が早く南が遅くっており、これは稲の品種による違い（寒地には早生種が多く、暖地には晩生種が多い）や、南では麦の刈取り後に田植えを行う二毛作が多いことなどの理由によるそうです。なお、早期栽培と普通期栽培が行われている徳島県、高知県、宮崎県及び鹿児島県は普通期栽培をとっており、二期作（同じ水田で年二回、水稻生産を行うこと）が行われている沖縄県は一期作をとっているそうです。最近では田植えの体験を行っているところもありますが、あの泥の感触なんとなく良いですね。

武岡台デイサービスセンター 283-6880

新緑眩しい季節がやってきました。高喜苑では、4月に「**健康の森公園**」にお花見に出かけました。気持ちのいい天気の下、桜の花を見ながらお花見弁当を食べました。桜もお弁当も華やかで、皆さま自然との触れ合いを楽しまれておられました。

5月といえば、**端午の節句**や**鯉のぼり**を思い浮かべる方も多いかと思いますが。鯉のぼりは、男の子の健やかな成長と立身出世を願い、軒先などにあげられていますが、最近ではあまり見かけることが少なくなってきたように感じます。住宅事情や風習の変化などもあるのかと思いますが、軒先で元気に泳ぐ鯉のぼりの姿をこの先も見る事ができればよいと思います。

特別養護老人ホーム高喜苑 284-8253

* 鹿児島市が行う安心快適住宅リフォーム支援事業について *

鹿児島市では、住宅の長寿化、質の向上と併せて地域経済の活性化、雇用の安定化を図るため、市民が市内の施工業者を利用して、個人住宅のリフォームを行う場合に、その経費の一部を補助する事業を実施しています。

- 〔 補 助 内 容 〕 -

★★★★★★★★ 一般世帯支援リフォーム ★★★★★★★★

対象：全ての世帯

部屋の増築や屋根・外壁の改修、内装改修などの20万円以上の工事
⇒『リフォーム工事費の10%(上限額10万円)』

★★★★★★★★ 子育て世帯支援リフォーム ★★★★★★★★

対象：高校生以下の子供と同居している世帯

子供部屋の増築、間取り変更、内装改修などの20万円以上の工事
⇒『リフォーム工事費の20%(上限額20万円)』

★★★★★★★★ 高齢者等世帯支援リフォーム ★★★★★★★★

対象：高齢者又は障害者*が居住している世帯

高齢者等の部屋の増築、内装改修、バリアフリー改修などの20万円以上の工事 ⇒『リフォーム工事費の20%(上限額20万円)』

* 高齢者は平成24年4月1日現在で65歳以上、障害者は身体障害者1～4級又は精神保健福祉手帳1、2級

受付申し込み開始は1回目は平成24年5月28日～、2回目は平成24年8月27日～です。詳しい事は鹿児島市役所住宅リフォーム支援総合相談窓口にお問い合わせください。他に高齢者住宅改造費の助成(介護保険外)、住宅改修費の支給(介護保険サービス)が高齢者対象の支援事業があります。この二つに関しては担当ケアマネジャーにお聞きください。

指定居宅介護支援センター高喜苑 283-4737

指定居宅介護支援センター武岡台 281-9332