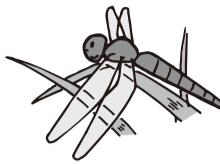


9月行事予定

※特別養護老人ホーム高喜苑

17日～20日 鹿児島水族館(いわワールド)見学
28日 敬老会(太鼓演奏)



※シルバーフラット武岡台

9日・20日 買物送迎
11日 音楽倶楽部/書道倶楽部
12日 映画倶楽部
19日 鹿児島水族館(いわワールド)見学
24日 敬老会/誕生会
26日 陶芸倶楽部
30日 江口浜「蓬萊館」ドライブ

※グループホーム武岡ハイランド

2日 防災訓練(施設単独)
6・20日 音楽療法
9日 臨床美術
16日 敬老会/誕生会(A棟)/生け花

※武岡台デイサービス

7日～13日 そうめん流し
14日 ブリランテMiniライブ
17日・18日 敬老会⇒姫の会の皆様の踊り
15日～21日 敬老お祝いのプレゼントをお配りします

ボランティアの皆様有り難うございました



3日 さわやか会/舞台披露/特養高喜苑
3日 鹿児島医療福祉専門学校/まつりの手伝い/特養高喜苑
6日 デイサービス有志一同/フラダンス/武岡台デイ
8日 ハイランド保育園/唄/武岡台デイ
22日 デイサービス有志/太極拳/武岡台デイ
28日 クリスタルエイト/バンド演奏/武岡台デイ
29日 姉さん一座/踊り/ケアハウス

※ボランティア大募集!(お問合せ⇒283-6870まで)

恒例!高喜苑夏祭り

高喜苑では8月3日に毎年恒例の「高喜苑夏祭り」を開催しました。多くのご家族に参加いただいた夏祭りでは、さわやか会の踊りなどの舞台披露や、スイカ割り、職員による神輿パレードなど盛りだくさんのイベントに入居者の皆さんは満面の笑みを浮かべて大喜びでした。

会場周辺には、焼きそば・唐揚げ・カレー・おでんなどの屋台が並び、今年も鹿児島医療福祉専門学校の学生さん達がボランティアでお手伝いに来てくれてまつりの雰囲気を盛り上げてくれました。

入居者の皆さんも学生さん達を、ご自分のお孫さんのように思われた様子で、声を掛けたりして微笑ましい場面も多く見受けられました。

ご家族やスタッフ、ボランティアさんと美味しい食事をいただきながら昔話に花が咲き、懐かしい思い出話について涙がほろりの一幕もあり、暑さや時間を忘れて楽しいひと時が過ごせたようです。

特別養護老人ホーム 高喜苑 284-8253

人を尊重すると言うこと

「パーソンセンタードケア」と言う言葉をご存知ですか?認知症を抱えている方をひとりの「人」として尊重し、その人の視点や立場に立ってケアを行おうとして、イギリスの臨床心理学者トム・キットウッド先生によって提唱された認知症ケアの考え方です。

認知症になる疾患や性格傾向、生活歴、生活習慣、健康状態、周囲の人間関係、環境などそれぞれ個人差(個別性)があります。

その人の個別性とも言える「個性」と向き合うためには、その人がどう感じているかを介護する周囲のみんなが理解し、その人を支えようとする気持が大切になります。

今までと同じように「ひとりの人として尊重されること」を常に意識し、単純な作業や業務中心ではなく「その人を中心としたケア」を考える事が本当の意味での介護になるのでは・・・

デイサービスセンター高喜苑 284-8254

高喜苑便り

9月号

編集・発行 / 滋生会鹿児島地域福祉センター // 鹿児島市武岡五丁目51番10号
第49号 / 電話284-8250(代表) / URL: http://www.saiseikai-kg.jp

秋の気配

ほんとに今年の暑さは半端じゃなかったですね。

「土佐の小京都」といわれ、「日本最後の清流」としても有名な四万十川が流れる高知県の四万十市は3日連続の40度超を観測。12日には全国の観測史上最高となる41.0度を記録し、日本全国を驚愕させました。

鹿児島でも最高気温が35度を超える猛暑日が続き、マスコミ各社では連日熱中症に対する注意を喚起する情報を流し続けました。

この時期、福祉センターのある武岡台地では、カナカナと物悲しく鳴くひぐらしの鳴き声と共に涼やかな初秋の風に吹かれながらのどかに飛び交う赤とんぼの姿が見受けられるようになります。

秋の夕暮れ時になると、田舎の田んぼでは黄金色にたなびく稻穂の波が茜色に染まり、たくさんの赤とんぼが群れをなして飛び交う姿をよく見かけたものです。

夕焼けこやけの赤とんぼ

負われてみたのはいつの日か・・・

そんな懐かしい故郷の田園風景に想いを馳せているあいだにも、季節は移ろい武岡台地には日一日と秋の気配が忍び寄ってきます。

ハイランド真夏の出来事

苑外レクレーションで日置市伊集院町に行きました。水辺に泳ぐ鯉を鑑賞したり、冷たいソーメンを美味しく頂きながら涼を楽しみました。

武岡地区の夏祭りに参加し、会場に飾られた施設のレクリエーションで作成した灯籠や、綺麗な花火を眺めたり、かき氷を食べたりして、地域の方々と楽しくふれあう事が出来ました。

9月16日は敬老の日です。武岡ハイランドには、今年100歳になられる方が2名いらっしゃいます。入居者さん、スタッフ全員で祝福したいと考えています。

暦の上では秋とはいえ、きびしい暑さがもうしばらく続きそうです。

屋内外の温度差によって奪われた体力の回復には、快適な睡眠で体を休ませることが大切です。快眠の秘訣は「頭寒足熱」と言われています。暑い夜には氷枕を頭にあてて寝ることがお勧めのようです。

グループホーム武岡ハイランド 283-7231

乾電池完全復活術

海や山で懐中電灯やラジオ、カメラなどで大活躍の乾電池は、地震や台風などの災害時にも食料品と同じぐらい重宝される必需品です。

今回は、この大切な電池が切れた時の対処法。乾電池復活術をご紹介します。まず、手の上に乾電池のプラスとマイナスが交互になるように乗せて両手で20秒程こすり合わせると、アラ不思議しばらくの間ですが乾電池が再び使えるようになります。

乾電池を太陽に当てたり、5~10分程布で擦っても同様の効果があるそうです。熱を与えることで、乾電池の寿命が延びるみたいです。

電池が切れたからといってすぐにポイ捨てしないで一度お試しください。

ホームヘルプステーション高喜苑 283-6875