



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10
電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

桜の花が大きく育つ頃・・・

桜の花があ～ 大きく育つころお♪
ぼくらあ～ はみんな大人になるんだあ～♪

桜の花が咲くこの季節になるとなぜかこの歌を口ずさんでいます。

ずっと気になっていて調べてみたら、1966年(昭和41年)にTBS系列で放送された木下恵介劇場『記念樹』という30分の連続ドラマの主題歌でした。

『記念樹』は横浜の養護施設の保母さん(馬淵晴子)と子供たちの15年にわたる愛の記録を描いたヒューマニズムに満ちたドラマで、第9回児童福祉文化賞を受賞しています。

小学生の鼻たれ小僧であったであろう自分には、ドラマの題名すら記憶にありませんが、ドラマの中に心に残る何かがあったのでしょうか。

木下恵介監督は大辻伺郎の『喜びも悲しみも幾年月』や、進藤英太郎の『おやじ太鼓』。竹脇無我・栗原小巻・あおい輝彦などの豪華キャストで話題となった『二人の世界』『3人家族』などの作品でTVドラマの一時代を築いたほか、映画では代表作の『二十四の瞳』や『カルメン故郷に帰る』『楢山節考』など多数。「泣かせの木下」との異名あり。

桜の苗が 大きく育つ頃 ぼくらはみんな おとなになるんだ
あいつとこいつ あなたと私 真っ赤なほっぺは しているが
嬉しきゃ泣いて 悲しきゃ笑うんだ 仲間がみんな 見てるじゃないか
それでも淋しきゃ 大きな声で 呼んでみるんだ 母さんと

桜の花が大きく育つってどんなに大きな花になるのかなってずっと疑問に思っていたのですが、今回「桜の花」ではなく「桜の苗(なえ)」の勘違いである事が判明しました。

お花見に行ってきました

ケアハウスでは、3月24日に恒例のお花見に行ってきました。

今年も昨年に引き続き、県内有数の花見スポットで県推奨「森林浴の森70選」のひとつにも選ばれている「観音ヶ池市民の森」です。

観音ヶ池のほとりにソメイヨシノなど約1,000本が植えられており、華やかに咲き乱れる美しさは最高です。

今年は3月に入ってから急に冷え込んだりして天候が定まらず、はらはらドキドキしながら開花を心待ちにしていたのですが、何とか間に合ってくれました。

ビールを片手に桜の樹の下で戴くお弁当の味は格別。陽春を満喫した一日でした。

シルバーフラット武岡台 283-6870

季節は春ですよ！

桜が咲き、暖かくなってきました。季節は春です。冬場の運動不足による体力・気力の低下を今こそ取り戻しましょう。まずは足と腰回りの筋肉を鍛えることが大切です。椅子や壁を支えに片足立ちを30秒ずつ左右交互に行う、軽くスクワットなど方法は様々ですが、とりあえず散歩をしてみませんか。近所をゆっくりと歩く、季節の移り変わりを感じながらマイペースに歩くことから始めてみてください。目で見て、耳で聞いて刺激を受け、風を感じることで脳も活性化されます。自宅に閉じこもっているのは老化現象との勝負に負けてしまいますよ。新年度に皆様も運動を始めてみてはいかがでしょうか。

なでしこ訪問看護ステーション 281-9292

利用料変更の説明に伺います・・・

暑さ寒さも彼岸までとは言うものの、まだまだ寒くなったり、暖かくなったりで健康管理が難しい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

4月になると消費税が5%から8%に増税されます。

今回の増税分が介護報酬に加算されることになり、ご利用者に負担いただく額も増えることになります。

居宅介護支援センターのケアマネージャーは介護サービスを利用されている方のお宅を訪問して利用料金変更の説明をさせていただいています。

余談ですが・・・増税で久々に脚光を浴びることが予想される5円玉(銅と亜鉛の合金硬貨/3.75g)と1円玉(アルミニウム/1g)ですが、製造に2円かかるそうです。

福祉サービスなどでお困りのことや、相談事がありましたら、何でもお気軽にご相談ください。

居宅介護支援センター高喜苑 283-4753

新年度開始！

桜の季節も過ぎ、いよいよ新年度が始まりますね。

この「年度」(ねんど)というのは、特定の目的のために規定された1年間の区切り方で、会計など事務作業を目的としたものが中心で、その多くは政府機関や業界団体等により決定されています。日本では、4月1日から翌年3月31日までを括る「会計年度」や「学校年度」などが一般にも用いられていますが、この区切りは明治時代から続いているそうです。

新入生や新入社員など、フレッシュな姿を見ると、自分のそうであった時を思い出し、初心を思い出させてもらえる気がします。

ダイエット、禁煙、資格取得の勉強、朝夕の散歩などなど、年の初めにスタートを切りそこなった人は、気候も穏やかで新緑の力みなぎる、新年度のこのすがすがしい季節を区切りとして、気分一新スタートしてみませんか？

武岡台デイサービスセンター 283-6880

< 4月の行事予定 >

特別養護老人ホーム高喜苑

上旬	花見（場所は未定）	18日	音楽療法
4日	音楽療法	25日	美容
7日	理容	28日	理容
8日	美容		

シルバーフラット武岡台

1日	武岡台学校開校式 （第4期）	10日	映画倶楽部
2日	音楽倶楽部	22日	誕生会
7日	買物送迎	24日	陶芸倶楽部
9日	書道倶楽部	25日	買物送迎

武岡台デイサービスセンター

3～5日	紙の風車づくり
19～25日	ドルフィンポートに行こう
28～30日	こいのぼりづくり
日程調整中	踊りの会・防犯教室

グループホーム武岡ハイランド

2日	防災訓練（苑内）	24日	理髪（A棟）
5日	誕生会（A棟）	25日	理髪（B棟）
11日	音楽療法	未定	音楽療法・生け花・花見
14日	臨床美術		

< 3月ボランティア >

高齢者いきいきポイント登録者の皆様 / 16名

～ありがとうございました～