



K O K I E N T A Y O R I

高喜苑便り

7月
号
July

第59号

編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10
電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

六月灯のころ…

鹿児島で初夏の風物詩といえば六月灯。1日の八坂神社（清水町）を皮切りに県内各地で開催され、最大規模の照国神社は今年も15～16日に開催される予定です。

また、鹿児島を舞台にした「六月燈の三姉妹」という映画が公開され話題になっています。

鹿児島のとあるシャッター商店街の中にある、潰れかけた家族経営の和菓子店。六月燈に向けて、ハチャメチャ家族が奏でる心温まる狂想曲。日本の離婚率が、平成15年から減少に転じたそうだ。「どうせ離婚するなら、年金が半分もらえる新制度が施行されてから」と考えた主婦がかなり多くいたからだと言う。離婚成立の鍵はほぼ女性の手に握られていることになる。

この物語の舞台は、大型ショッピングセンターの進出により客足不足で赤字に苦しむ家族経営の和菓子屋「とら屋」。家族とはいえ父母は既に離婚している。おまけに長女は出戻りで、次女は離婚調停中、三女は結婚直前に婚約破棄している。この5人に東京から次女を追ってきた夫が加わり、和菓子店の再建のために背水の陣を敷く。そして、六月燈の夜に新作和菓子「かるキャン」で起死回生の大作戦に出るが、果たしてその結末は・・・

「とら屋」一家の再生と、商店街の生き残りにかける店主達の間人模様を描いた、笑いと涙のハートフルコメディ！（「六月燈の三姉妹」公式サイトから転載）

この映画は5月31日から全国に公開されています。鹿児島の夏を彩り、長い歴史の中で鹿児島の人々に親しまれてきた「ログッダー」が全国的に知られるようになればわっぜ嬉しいです。

星に願いを …

7月6日に七夕会と誕生者を祝う会を開きます。

七夕会は施設の恒例行事となっていますが、入居者のおひとりに「何か願い事がありますか？」と伺うと「幼い頃は思い描く夢もあって、大きな夢や希望があったけど、年々平凡に穏やかに過ごす事が一番に思えてくる。大きな夢を追うというより今の願いはいつも同じところに落ち着いてくる。」と笑顔で話しをされました。他の方に願い事がありますかとお尋ねしても「元気で長生き」という言葉が多く聞かれます。

皆様の願いである日々穏やかに笑顔で過ごして頂けるように、私たちスタッフもいつも笑顔を決やさず、願いを叶えられるようにお手伝いする織姫と彦星になりたいと思います。

『いつまでも元気で長生きとの皆様の思いが星に届きますように …』

特別養護老人ホーム高喜苑 284-8252

笹の葉さらさら …

7月7日は七夕。この風習は中国から渡来したもので、古くは牽牛星(けんぎゅうせい)が農事を、織女星(しょくじょせい)が養蚕や糸、針を司る星として信仰されていましたが、後に天の川を隔てて恋の伝説が生まれました。

日本には平安時代に渡来し『万葉集』にも紹介され、さらに古来から人里離れた水辺の機屋にこもり、そこに神を迎えてみそぎを行う『棚機つ女(たなばたつめ)』の伝統信仰とが習合されてできたものです。江戸時代には庶民にも広まり、願いを書いた五色の短冊を笹の葉に飾り、星に願いました。当時は7日の前日の夕方から七夕竹を立てるのが風習でした。

グループホームでも利用者様と一緒に七夕飾りづくりに取り組んでいます。

グループホーム武岡ハイランド 283-7231

夏冷えに注意！?

いよいよ夏本番！「夏冷え」に注意しましょう。暑い夏になぜ冷えるの？

夏冷えの要因は、冷房のきいた部屋に長くいたり、冷たいものばかり飲んだり食べたりしているうちに体温が下がり、毛細血管の収縮による全身の血行不良や体温を調節する自律神経の乱れなどです。

身体の冷えにより、頭痛・肩こり・倦怠感・疲労感・食欲不振などの様々な症状がでます。夏冷えが引き金となって免疫力や代謝が低下して冬場の手足の冷えを訴える方も多くいるようです。

年齢と共に基礎代謝が低下して年齢が増す事に冷えやすくなるといわれており、最近では男性の冷え性も増加傾向にあるようです。

夏冷え予防対策としては…

- ① 冷房使用時は外気との温度差を5～6度以内にしましょう
- ② 温めのお湯（37℃～39℃）でゆっくり半身浴をしましょう
- ③ 食事は必ず温かい物を一品取り入れましょう
- ④ ミネラルやビタミンの補給に心掛けましょう

ホームヘルプステーション高喜苑 283-6875

11月1日開設予定！（入居申込受付中）

「サービス付き高齢者向け住宅」

済生会 なでしこの杜

※ ご自宅での生活に介護が必要な方に…

- ・ 食事の提供や安否確認・生活相談サービスを行います。
- ・ 介護保険を利用してヘルパーや訪問看護サービスが受けられます。

※ お問い合わせ・申し込みは…

電話 284-8250/ 開設準備室（担当：向井・大迫・松崎）まで

ホームページアドレス⇒ <http://www.saiseikai-kg.jp>

<7月の行事予定>

特別養護老人ホーム高喜苑

- | | | | |
|-----|---------|-----|------|
| 4日 | 音楽療法 | 18日 | 音楽療法 |
| 6日 | 誕生会・雛祭り | 24日 | 美容 |
| 8日 | 美容 | 28日 | 理容 |
| 14日 | 理容 | | |

シルバーフラット武岡台

- | | | | |
|-----|-------------|-----|----------|
| 1日 | 消防・防災訓練 | 11日 | 映画倶楽部 |
| 4日 | 買物送迎 | 17日 | あん摩マッサージ |
| 7日 | 七夕飾り | 22日 | 夏祭り・誕生会 |
| 9日 | 音楽倶楽部・書道倶楽部 | 24日 | 陶芸倶楽部 |
| 10日 | 武岡小学校交流会 | 28日 | 買物送迎 |

武岡台デイサービスセンター

- | | | | |
|------|------------|--------|------------|
| 1～5日 | 七夕飾り・短冊づくり | 14日 | ボランティア（踊り） |
| 3日 | ボランティア（踊り） | 17～31日 | カレンダーづくり |
| 6～7日 | 七夕飾り | | |

グループホーム武岡ハイランド

- | | | | |
|--------|---------|-----|------------|
| 5日 | 誕生会（B棟） | 18日 | 消防・防災訓練 |
| 12～25日 | 音楽療法 | | 運営推進会議 |
| 17・18日 | そうめんながし | | ※ いけばな（未定） |

グループホーム武岡5丁目

- | | |
|-----|---------|
| 6日 | たなばた |
| 18日 | 消防・防災訓練 |
| | 運営推進会議 |

<6月ボランティア>

- 19日 障害者就労継続支援事業所「ゆくさ」
ギター演奏・歌／GH5丁目
- 19日 大平弘子様／行事支援／GH5丁目
- 24日 やまぶき会／舞踊・尺八演奏／ケアハウス
※ 高齢者いきいきポイント登録者の皆様／24名

～ありがとうございました～