



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10  
電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

## 敬天愛人

三寒四温の季節、皆様にはいかがお過ごしでしょうか・・・

今年、明治維新150年にあたり、NHK大河ドラマ「西郷(せご)どん」が放送を開始しました。初回、2回目共に視聴率は15.4%(ビデオリサーチ調べ/関東地区)は大河ドラマ歴代ワースト2位と厳しい船出となりましたが、地元鹿児島では34.9%で驚異的な視聴率をたたき出しています。

西郷隆盛の遺訓で最も知られているのが「敬天愛人」。南洲翁遺訓に「道は天地自然の物にして、人はこれを行うものなれば、天を敬するを目的とす。天を敬い人を愛し、天を知り、己を尽くし、人を咎めず、我が誠の足らざるを尋ねるべし。天は人も我も、同一に愛し給うゆえ我を愛する心を以って、人を愛するなり。」と記されています。

「道理をつつしみ守るのが敬天である。人は皆自分の同胞であり、仁の心をもって衆を愛するのが愛人である。さらに、人は自分のすることは、まあこれくらいはよかろうと自分を許す。しかし、人のことは責める。すべて自分を許すだけは人も許し、人を責めるだけは自分も責めよ。人はたいてい自分を愛する。自分を愛することは、よからぬことの第一なり。過ちを改めないのも、驕慢(きょうまん)の生ずるのもみな自分を愛することから起こる。」と戒めています。

# 2月 行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				なでこの杜：移動販売車 なでこの杜：茶話会 演奏会（ギター&歌） 武デイ：お手玉的当て 武デイ：バラ飾り作り	GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽療法 武デイ：お手玉的当て 武デイ：バラ飾り作り	なでこの杜・高喜苑 GHハイランド：節分 ケアハウス：節分・誕生会 武デイ：節分・豆まき 武デイ：空き缶バランスゲーム
4	5	6	7	8	9	10
GH5丁目：節分 武デイ：カラオケ 武デイ：偽リンゴ皮むき	高喜苑：訪問理容 なでこの杜：パンの移動販売 武デイ：リンボーダンス 武デイ：インゲン・ピーナッツ 味噌炒め	武デイ：リズム体操 武デイ：インゲン・ピーナッツ 味噌炒め	ケアハウス：音楽倶楽部 なでこの杜：移動販売車 武デイ：空き缶バランスゲーム 武デイ：連想ゲーム	なでこの杜：移動販売車 なでこの杜：茶話会 演奏会（詩吟・民謡） 武デイ：ボーリング 武デイ：連想ゲーム	GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽療法 ケアハウス：鍼灸マッサージ 武デイ：ボール押し出しゲーム 武デイ：人参しりしり作り	なでこの杜：音楽喫茶 ケアハウス：美術芸倶楽部 武デイ：偽リンゴ皮むき 武デイ：人参しりしり作り
11	12	13	14	15	16	17
武デイ：カラオケ 武デイ：一口お好み焼き作り	GHハイランド：臨床美術 武デイ：一口お好み焼き作り 武デイ：偽リンゴ皮むき	高喜苑：訪問美容 ケアハウス：映画倶楽部 武デイ：空き缶バランスゲーム 武デイ：絵描き歌	なでこの杜：移動販売車 ケアハウス：喫茶 武デイ：リンボーダンス 武デイ：バナナチョコ包み	なでこの杜：移動販売車 なでこの杜：茶話会 読み聞かせ 武デイ：ボール押し出しゲーム 武デイ：ピザ作り	GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽療法 武デイ：リズム体操 武デイ：アップルパイ作り	なでこの杜：誕生会 ケアハウス：美術倶楽部 武デイ：リンボーダンス 武デイ：菜の花壁飾り作り
18	19	20	21	22	23	24
武デイ：カラオケ 武デイ：混ぜご飯作り	なでこの杜：パンの移動販売 GHハイランド：臨床美術 武デイ：リズム体操 武デイ：混ぜご飯作り	ケアハウス：課外活動 （江口蓬菜館） 武デイ：偽リンゴ皮むき 武デイ：菜の花壁飾り作り	なでこの杜：移動販売車 ケアハウス：音楽倶楽部 武デイ：ボール押し出しゲーム 武デイ：ミルクスープ作り	高喜苑：訪問美容 なでこの杜：移動販売車 武デイ：空き缶バランスゲーム 武デイ：ミルクスープ作り	GHハイランド：音楽療法 GH5丁目：音楽療法 武デイ：散歩と焼き芋 武デイ：ひな人形作り	なでこの杜：音楽喫茶 ケアハウス：美術芸倶楽部 武デイ：カラオケ 武デイ：ドライブ
25	26	27	28			
武デイ：カラオケ 武デイ：ドライブ	高喜苑：訪問理容 なでこの杜：パンの移動販売 武デイ：散歩と焼き芋 武デイ：ひな人形作り	ケアハウス・なでこの杜 ：出前スーパー 武デイ：ひな人形輪投げ 武デイ：カレンダー作り	ケアハウス：喫茶 なでこの杜：移動販売車 武デイ：ひな人形輪投げ 武デイ：カレンダー作り			

- ※ GHハイランド → グループホーム武岡ハイランド
- ※ GH5丁目 → グループホーム武岡5丁目
- ※ 武デイ → 武岡台デイサービスセンター

## ☆ 武岡台デイサービスセンター

パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等  
レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！

## インフルエンザ発生警報発令！

鹿児島県は、先月中旬に「インフルエンザ発生警報」を発令しました。厚労省の発表によると、先月下旬の推計患者数は全国で約 283 万人。今の調査方法となった 1999 年以降で過去最多。複数の型のウイルスが同時流行し、患者数が多くなっているようです。

医師約 1 千人を対象に実施したアンケート結果、最も効果があると思う対策は、「手洗いをする」「人混みに行かない」「睡眠・休養をとる」「予防注射(ワクチン)をうつ」「加湿をする」ことだそうです。罹患の疑いがある場合、病院へ行く前に最初にやるべきことは、「マスク」「安静・休養」「隔離」「病院に電話して受診の相談」「水分補給」です。

当施設では来客者に対して検温(37.0℃以上は入場禁止)・マスクの着用・アルコールによる手指消毒をお願いしています。皆様方のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

シルバーフラット武岡台

---

## 2月は介護手当の申請月です！

鹿児島市では、介護者向けの介護手当、介護慰労金の申請を受け付けています。下記のチェックにすべてあてはまる方は該当となる可能性がありますので、鹿児島市役所長寿支援課(☎ 216-1266)や担当のケアマネジャーにご相談ください。

- 原則として 8 月 1 日、2 月 1 日を基準日として 1 年以上  
鹿児島市に住んでいる
- 65 歳以上の要介護 3 以上の高齢者と同居、またはこれに  
準ずる状態で 6 カ月以上介護している
- 在宅でない期間(入院、ショートステイ等)が 31 日以内

※所得制限や介護保険のサービス利用の制限等はありません。

高齢者一人につき 9 万円。

(国の特別障害者手当、経過的福祉手当の受給者は 4 万 5 千円)

指定居宅介護支援センター高喜苑 ☎ 283-4737