



編集・発行 | 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10  
電話 099-284-8250(代) | URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

## クリスマスの花 ポインセチア

12月に入り、クリスマスの時期になりました。街はツリーやイルミネーションに彩られ心が弾みます。

そんなクリスマスを彩る花といえば、皆様何を思い浮かべますか？ まっ先に思い浮かぶのが真っ赤な葉っぱがクリスマスムードを盛り上げてくれる「ポインセチア」。最近では、赤だけではなく、白やピンクなどカラーバリエーションも増え、お花屋さんに並んでいます。

ポインセチアは、元々メキシコなどの中南米が原産地です。クリスマスとは無縁の様に見える花ですが、ポインセチアという名前は、アメリカの初代駐メキシコ大使であるポインセット氏の名前に由来しています。

ポインセット氏がメキシコからアメリカへと帰国する際に、南部の街タスコに寄ったところ、冬場に赤い葉を咲かせる植物を見つけたのです。ポインセットはその植物を珍しいと思い、アメリカ合衆国に持ち帰りました。

その後、この植物がクリスマス時期に咲く赤い花として、爆発的に全世界に普及したのです。クリスマスは、キリストの血の色である赤を飾る習慣がありました。丁度クリスマスの時期に咲くその花はクリスマスに飾られるようになりました。

やがてこの花は、ポインセットの名に因んで、ポインセチアと命名されたのです。

ちなみに日本に伝わったのは明治時代。大酒のみで顔が赤い伝説の猩々（ショウジョウ）に似ていることから猩々木（ショウジョウボク）という和名がつけられたそうです。

ポインセチアの花言葉は「祝福する」「聖夜」「幸運を祈る」「私の心は燃えている」などの花言葉があります。

クリスマスにぴったりの、幸福感を表した花言葉です。

# 12月 行事予定表済生会

鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1 武デイ：ボーリング 武デイ：プチケーキ	
2 武デイ：プチケーキ	3 武デイ：ひよこひよこ 武デイ：連想ゲーム	4 なでしこの杜：音楽レクリエーション 武デイ：パターゴルフ 武デイ：スタンドグラス	5 ケアハウス：音楽倶楽部 武デイ：陣取りゲーム 武デイ：スタンドグラス	6 なでしこの杜：防災訓練 ケアハウス：防災訓練 武デイ：ボーリング 武デイ：芋ぜんざい	7 ケアハウス：カラオケ倶楽部 特養：音楽療法 武デイ：もぐらたたき 武デイ：芋ぜんざい	8 ケアハウス：美術倶楽部 武デイ：キックパッカー 武デイ：しりとりじゃんけん	
9 武デイ：プラパンストラップ	10 GHハイランド：臨床美術 武デイ：陣取りゲーム 武デイ：プラパンストラップ	11 武デイ：ボールキャッチ 武デイ：皆でイノシシ壁掛け	12 ケアハウス：抹茶倶楽部 武デイ：パターゴルフ 武デイ：どんぐりツリー	13 なでしこの杜：カラオケ 武デイ：リズム体操 武デイ：どんぐりツリー	14 ケアハウス：カラオケ倶楽部 特養：音楽療法 武デイ：キックパッカー 武デイ：皆でイノシシ壁掛け	15 武デイ：もぐらたたき 武デイ：皆でイノシシ壁掛け	
16 ケアハウス：あん摩マッサージ GH 5 丁目：クリスマス会 武デイ：年賀状	17 GHハイランド：臨床美術 武デイ：ボール落とし 武デイ：年賀状	18 ケアハウス：映画倶楽部 武デイ：ボーリング 武デイ：クレープ	19 ケアハウス：音楽倶楽部 GH 5 丁目：防災訓練 武デイ：ひよこひよこ 武デイ：クレープ	20 なでしこの杜：クリスマス会・誕生会 武デイ：陣取りゲーム 武デイ：連想ゲーム	21 ケアハウス：クリスマス会・誕生会 GHハイランド：クリスマス会 武デイ：積み上げタワー 武デイ：カレンダー	22 ケアハウス：美術倶楽部 特養：クリスマス会 武デイ：ボールキャッチ 武デイ：カレンダー	
23 武デイ：カレンダー	24 武デイ：キックパッカー 武デイ：正月リース	25 GHハイランド：理髪 武デイ：クリスマス会 武デイ：正月リース	26 ケアハウス：抹茶倶楽部 武デイ：積み上げタワー 武デイ：しりとりじゃんけん	27 武デイ：パターゴルフ 武デイ：皆でイノシシ壁掛け	28 ケアハウス：餅つき 武デイ：リズム体操 武デイ：お年玉袋	29 武デイ：ひよこひよこ 武デイ：お年玉袋	
30 武デイ：お好み焼き	31 特養：除夜の鐘 武デイ：積み上げタワー 武デイ：お好み焼き	※ GHハイランド → グループホーム武岡ハイランド ※ GH 5 丁目 → グループホーム武岡 5 丁目 ※ 武デイ → 武岡台デイサービスセンター			☆ 武岡台デイサービスセンター パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等 レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！		

## 感染症に備えて・・・

私たちケアマネジャーがご利用者宅を訪問する際に、気をつけていることは、自分の体調管理です。ご利用者に「体調に気をつけてくださいね」の言葉は、何度も伝える大事なメッセージです。それなのに、私たちが風邪を患い、ご利用者にうつしてしまうことは大問題です。

ですから、まず気をつけていることは、自分の体調管理ということになります。他に私たちが感染症の媒介にならないように、手洗いやうがいなど、最低限の感染対策を細目に行っています。

感染性胃腸炎（ノロウイルス）などの対応のために、訪問看護に相談し感染セットを作りました。公用車に常備し、嘔吐などあった場合には使用できるように準備をしています。

訪問系のサービスと違って、頻繁に訪問することはありませんが、基本的な予防のための感染源を「持ち込まない。拡げない。持ち出さない」を常に思い業務にあたっています。感染症は眼にみえないものだけに、手洗いやうがいなど確実な手技が、ご利用者や自分を守る方法だと感じています。

指定居宅介護支援センター高喜苑

---

## 芸術の秋、文化の秋

我々、グループホーム武岡五丁目では、11月に武岡台の校区文化祭と武岡秋祭りの見学へと出掛けました。

校区文化祭では、全国大会で金賞を獲られた武岡台小学校器楽部の演奏に聞きほれ、展示されている作品をご覧になられ、感性に響くものがありました。演奏を鑑賞された方にお話しを伺うと「小さな子たちが一生懸命に演奏していて、涙が出そうだったよ。」とおっしゃられておりました。

また、武岡秋祭りですが、今回で6回目を数え、武岡の秋の風物詩となりました。今年も山形屋ストア前が歩行者天国となり、露店が並び、舞台では子どもの遊戯があり、大盛り上がりでした。一緒にお出掛けになられた方も、ゆっくりと露店を見て回られ、大いに満喫されたようでした。

このように、それぞれの“秋”を満喫されました。これから迎える冬も季節を感じながらお過ごしいただきたいと思います。

グループホーム武岡五丁目