



高喜苑便り



編集・発行 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目 51-10
電話 099-284-8250(代) URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

第 112 号

新型コロナウイルスに騒然とした 2020 年も 12 月に入り、残すところ 1 カ月を切りました。

12 月と言えば「師走」という言葉が思い出されます。

「師走」の由来は、僧侶のような普段落ち着いている人でも、この月は仏名会という法要のため多忙となり、走り回るようになるという意味から名付けられたという説もあるようです。

12 月には他にも「極月・ごくげつ」「窮月・きゅうげつ」「限りの月・かぎりのつき」「除月・じょげつ」「梅初月・うめはつづき」「春待月・はるまちづき」という呼び方があります。極月や窮月、限りの月には「1 年の最後の月」、除月には「古い年を除く」、梅初月と春待月には「春への期待」がこめられているそうです。

1 年の終わりであると共に、新しい 1 年に思いを馳せる月でもあります。

今年は感染対策もあり外出や人との接触を控えるよう心掛けていた方も多かったのではないのでしょうか。例年なら子供さんやお孫さんの帰省を楽しみに、年末年始の準備をしたり、忘年会を楽しむ季節ですが、今年は with コロナを意識して健康に年を越せるように安全に配慮して過ごしましょう。

本年も済生会鹿児島地域福祉センターをご利用頂き、まことにありがとうございました。

12月

行事予定表

済生会鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※ 移動販売 (杜、ケアハウス)		1	2	3	4	5
武デイ：紙皿ツリ	武デイ：輪拾いゲーム 武デイ：ダービーレース	武デイ：タレで物渡し 武デイ：ポンポンねずみ GHハイランド：誕生会 ☆セブンイレブン移動販売	武デイ：靴飛ばし 武デイ：昭和を思い出そう 杜：もりもりクラブ(集団Ⅲ)	武デイ：バスケットボール 武デイ：ミニサタ 杜：カラオケ喫茶 ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ：風船お手玉 武デイ：ミニサタ ケアハウス：カラオケ倶楽部	武デイ：うちわパタパタ 武デイ：紙皿ツリ 杜：もりもりクラブ(集団Ⅲ) ケアハウス：映画倶楽部 GHハイランド：誕生会
6	7	8	9	10	11	12
武デイ：紙皿ツリ	武デイ：輪拾いゲーム 武デイ：ダービーレース ☆パンの移動販売	武デイ：引いて当てよう 武デイ：年賀状 ☆セブンイレブン移動販売	武デイ：的入れゲーム 武デイ：年賀状 杜：もりもりクラブ(集団Ⅲ)	武デイ：タレゲーム 武デイ：だるま置物 ケアハウス：抹茶倶楽部 ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ：タレで物渡し 武デイ：だるま置物	武デイ：靴飛ばし 武デイ：昭和を思い出そう 杜：もりもりクラブ(集団Ⅲ) ケアハウス：美術倶楽部
13	14	15	16	17	18	19
武デイ：ポンポンねずみ	武デイ：バスケットボール 武デイ：スープ 特養：クリスマス会 ☆パンの移動販売	武デイ：風船お手玉 武デイ：スープ 特養：クリスマス会 ☆セブンイレブン移動販売	武デイ：うちわパタパタ 武デイ：ケーキ風 杜：もりもりクラブ(集団Ⅲ)	武デイ：輪拾いゲーム 武デイ：ケーキ風 ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ：引いて当てよう 武デイ：そば打ち ケアハウス：カラオケ倶楽部 杜：カラオケ喫茶	武デイ：的入れゲーム 武デイ：そば打ち 杜：もりもりクラブ(集団Ⅲ) ケアハウス：映画倶楽部
20	21	22	23	24	25	26
武デイ：ミニ門松	武デイ：タレゲーム 武デイ：ミニ門松 ☆パンの移動販売	武デイ：靴飛ばし 武デイ：からくりカレンダー GH5丁目：誕生会 杜：クリスマス会 ☆セブンイレブン移動販売	武デイ：タレで物渡し 武デイ：からくりカレンダー 杜：もりもりクラブ(集団Ⅲ) ケアハウス：クリスマス会・誕生会 ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ：風船お手玉 武デイ：ハンドベルと冬の歌 ケアハウス：抹茶倶楽部 GH5丁目：クリスマス会	武デイ：バスケットボール 武デイ：干支の壁画 GHハイランド：クリスマス会	武デイ：輪拾いゲーム 武デイ：カレンダー 杜：もりもりクラブ(集団Ⅲ) ケアハウス：美術倶楽部
27	28	29	30	31		
武デイ：カレンダー 杜：もちつき会	武デイ：うちわパタパタ 武デイ：カレンダー ☆パンの移動販売	武デイ：的入れゲーム 武デイ：ダービーレース ☆セブンイレブン移動販売	武デイ：タレゲーム 武デイ：干支の壁画 杜：もりもりクラブ(集団Ⅲ)	武デイ：引いて当てよう 武デイ：干支の壁画		

☆ GHハイランド (グループホーム武岡ハイランド)
 ☆ GH5丁目 (グループホーム武岡5丁目)
 ☆ 武デイ (武岡台デイサービスセンター)
 ☆ 杜 (なでしこの杜)
 ☆ ケアハウス (シルバーフラット武岡台)

☆ 武岡台デイサービスセンター
 パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等
 レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！
 ☆ GH5丁目
 不定期で音楽療法を行っています！

毎年恒例のクリスマス会

クリスマスの時期となりました。武岡台デイサービスセンターでは毎年 12 月にクリスマス会を開催するのが恒例となっています。今年は 24 日木曜日に実施する予定です。去年までは歌を歌ったりちょっとしたゲームをしたり利用者様もとても楽しまれていました。今年はどのようなクリスマス会になるのでしょうか。もしかしたらプレゼントもあるかもしれません。

また、レクリエーションの作品づくりでもクリスマス用の作品を作る予定です。これからも季節に合わせた色々な行事やレクリエーションを楽しみましょう。

武岡台デイサービスセンター

大晦日…

昔は 1 日が夜から始まって朝に続くと言われており、大晦日の日暮れからすでに新年が始まりであるとされていました。そのため、大晦日の夜は歳神様を待ち、一晩中寝ずに起きておくという習わしがありました。もしうっかり早く寝てしまうと、白髪になる、シワが寄るなどという女性にとっては恐ろしい言い伝えもありました。

大晦日の行事と言えば、「除夜の鐘」や「年越しそば」という言葉はよく聞かれると思いますが、「年の湯」という言葉をご存じでしょうか？

大晦日の夜にお風呂に入ることを「年の湯」と言い、ここでしっかりと一年の垢を落とし、気持ち良く新年を迎える。今と違い、毎日入浴する事が当たり前でなかった時代は、大晦日の入浴が特別なものだったそうです。

例年は年明け前から自宅を出発して初詣に行かれている方もいましたが、今年はコロナの影響もあるので、自宅でゆっくりと年明けを迎えてみるのも良いかもしれませんね。

シルバーフラット武岡台