



千歳飴に込められた意味や思い

11月には七五三があります。男児は3歳と5歳、女児は3歳と7歳の年に神社へ参拝をする習慣があります。参拝の後には、子供たちは「千歳飴」をもらいます。千歳飴は細くて長い形状で色も縁起のいい紅白になっています。「千歳飴」には、親が子供に長寿の願いをかけるという意味を持っており、江戸時代は子供の生存率が今より低かったので、「無事に育って長生きをして欲しい」といった願いが、強かったのかもしれません。このころは紅白2本で売られていたようですが、最近は年の数だけ飴が袋に入っているところが多いようです。七・五・三は奇数のため、紅白の飴の割合は、白が1本多く入っているそうです。

また、千歳飴の袋のデザインには、鶴、亀、松竹梅が描かれ、寿の文字が書かれています。鶴と亀は「鶴は千年、亀は万年」といわれているように「長生き」を示しています。

松竹梅に関しては、松と竹が冬でも緑を保つことや、梅が冬を耐えて真っ先に花を咲かせることから、「健康や力強さ」を示しているそうです。

現代の人たちはどのくらいの人がある意味を知っているのでしょうか？意味を知っていたら、私も子供が七五三を迎えたときのかかわり方がもっと違ったものになっていたかもしれません。

11月

行事予定表

済生会鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1 武デイ：キッキングスナイパー 武デイ：紅茶の壁掛け① なでしこの杜創立記念日 杜：ドライブ 杜：カットの日	2 武デイ：棒ボーリング 武デイ：紅茶の壁掛け①	3 武デイ：橋落とし 武デイ：ジャスト10	4 武デイ：風船箱引き 武デイ：小物入れ	5 武デイ：陣取り① 武デイ：小物入れ ケアハウス：映画クラブ	
6 武デイ：風船飛ばし 武デイ：紅葉の壁掛け②	7 武デイ：新聞巻取り 武デイ：紅葉の壁掛け② ☆パソンの移動販売	8 武デイ：ボール玉入れ 武デイ：リストビンゴ ☆セブンイレブンの移動販売	9 武デイ：グラグラタワー 武デイ：りんごの貼り絵 ケアハウス：ケアハウス喫茶 杜：もりもりクラブ・ドライブ ☆笑味ちゃん号移動販売	10 武デイ：陣取り② 武デイ：りんごの貼り絵	11 武デイ：キッキングスナイパー 武デイ：キャップ合わせ ケアハウス：カラオケクラブ 杜：誕生会	12 武デイ：棒ボーリング 武デイ：立体焼き芋 ケアハウス：美術クラブ 杜：もりもりクラブ	
13 武デイ：橋落とし 武デイ：立体焼き芋 ☆パソンの移動販売	14 武デイ：風船箱引き 武デイ：りんごポンポン 杜：カラオケ喫茶 ☆パソンの移動販売	15 武デイ：陣取り① 武デイ：りんごポンポン ケアハウス：ドライブ ☆セブンイレブンの移動販売	16 武デイ：風船飛ばし 武デイ：ドミノ 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	17 武デイ：新聞巻取り 武デイ：コインケース(1回目) 杜：カットの日	18 武デイ：ボール玉入れ 武デイ：リスと栗	19 武デイ：グラグラタワー 武デイ：キャップ合わせ ケアハウス：映画クラブ 杜：もりもりクラブ	
20 武デイ：陣取り② 武デイ：ジャスト10	21 武デイ：橋落とし 武デイ：つるし飾り ケアハウス：焼き芋 杜：カットの日 ☆パソンの移動販売	22 武デイ：棒ボーリング 武デイ：つるし飾り 杜：焼き芋会 ☆セブンイレブンの移動販売	23 武デイ：キッキングスナイパー 武デイ：リスと栗 ケアハウス：ケアハウス喫茶 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	24 武デイ：風船箱引き 武デイ：コインケース(2回目) ケアハウス：誕生会 杜：カラオケ喫茶	25 武デイ：陣取り① 武デイ：カレンダー ケアハウス：カラオケクラブ	26 武デイ：風船飛ばし 武デイ：カレンダー ケアハウス：美術クラブ 杜：もりもりクラブ	
27 武デイ：新聞巻取り 武デイ：カレンダー ☆パソンの移動販売	28 武デイ：ボール玉入れ 武デイ：リストビンゴ ☆パソンの移動販売	29 武デイ：グラグラタワー 武デイ：ふくろうストラップ ☆セブンイレブンの移動販売	30 武デイ：陣取り② 武デイ：ふくろうストラップ 杜：もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	※ 移動販売 (杜、ケアハウス)			

- ☆ GHハイランド (グループホーム武岡ハイランド)
- ☆ GH5丁目 (グループホーム武岡5丁目)
- ☆ 武デイ (武岡台デイサービスセンター)
- ☆ ケアハウス (シルバーフラット武岡台)
- ☆ 杜 (なでしこの杜)

- ☆ 武岡台デイサービスセンター
パワースタディオ・カラオケ・生活リハビリ等
レクリエーションを毎日、日替わりで行っています!
- ☆ GH5丁目 不定期で音楽療法を行っています!
- ☆ 杜 毎週水・土曜日 ⇒ もりもりクラブ (集団リハ)



令和4年10月1日から医療費の窓口負担割合が 2割になった方へお知らせ

- ◆ 75歳以上の方々等で一定以上の所得のある方は令和4年10月1日から医療費の窓口負担が2割になっています。新しい保険証をご確認ください。

窓口負担割合が2割となった方には負担を抑える配慮措置があります

- ◆ 払い戻しの為に口座を登録して頂く必要がある場合には広域連合から申請書が郵送されております（すでに高額療養費の払い戻しについて口座が登録されている方には、申請書は郵送されません）

ご注意ください!!

- ✖ 厚生労働省や地方自治体が電話や訪問で口座情報登録をお願いすることやキャッシュカード、通帳等をお預かりすることは**絶対にありません**。
- ✖ ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。
- ✖ 不審な電話があった時には、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）または消費生活センター（188（いやや!））もしくは担当のケアマネジャー等へご相談下さい。

指定居宅介護支援センター高喜苑

鹿児島県の離島への旅のすすめ

11月になり、今年ももうわずかになってきましたね。

コロナで日本中が沈んでいる中、全国旅行支援キャンペーンがスタートしました。旅行が趣味の私にとっては嬉しい事ですが、職場の規定で県外移動が難しいので、親を連れて県内のどこかに行ってみようと思います。

私は昔から離島が好きで、県内では、屋久島、種子島、奄美大島、硫黄島、与論島、加計呂麻島、阿久根大島に行ったことがあります。学生時代は、時間はたっぷりあるけれどお金がないので、夏になるとよく長時間フェリーに乗って島へ向かったものです。毎夕18:30に鹿児島新港から那覇港に向けてフェリーが出ており、与論島まで行った時には約22時間かかり、翌日は一日足元がゆらゆら揺れていました。船中泊するので、夜間は周りの明かりがありません。天気が良く流星群が見られる夜に重なった時には、空いっぱいいろいろな向きで降るように流れ星が飛んでいるのに遭遇し、とても感動しました。

また、鹿児島～那覇航路では、途中、奄美大島、徳之島、沖永良部島、与論島に停まりますが、南下していくに従って海の色が徐々にとても綺麗なエメラルドグリーンに変わっていくのが見られるのも船移動の醍醐味です。そして島に着くと、豊かな自然と綺麗な透明の海、真っ白い砂浜に感動するのは言うまでもありませんが、島のみなさんがとにかく底抜けに優しいんです。明るく温かく、観光客を迎えてくださったこともとても嬉しかったです。

こんなことを書いていたら、急に島に「帰りたく」なってきました。

日常を離れてゆっくりする旅がしたければ鹿児島県の離島がよいですよ、という私の個人的なおすすめの話でした。せっかくなのでこのキャンペーンを使って楽しい旅の思い出を作りましょう！

福祉センター事務部門