



K O K I E N D A Y O R I

高喜苑便り



編集・発行 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10 第130号
電話 099-284-8250 (代表) URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

2022年、今年の漢字

「今年の漢字」は一般応募による投票数により選出され、毎年12月中旬頃に発表されます。下記の一覧を見てみると、たった1文字の漢字とは言え、それぞれに当時を想起させる不思議な力を感じます。

皆さま、2021年に選ばれた「今年の漢字」を覚えているでしょうか？

1995年「震」	1996年「食」	1997年「倒」	1998年「毒」
1999年「末」	2000年「金」	2001年「戦」	2002年「帰」
2003年「虎」	2004年「災」	2005年「愛」	2006年「命」
2007年「偽」	2008年「変」	2009年「新」	2010年「暑」
2011年「絆」	2012年「金」	2013年「輪」	2014年「税」
2015年「安」	2016年「金」	2017年「北」	2018年「災」
2019年「令」	2020年「密」	2021年「金」	

2021年は、長く暗いコロナ禍において開催された東京オリンピック・パラリンピックでの日本人選手の活躍や、各界で打ち立てられた「金」字塔がひとときわ輝くニュースとなった年です。

2022年にも幸せなニュースや悲しいニュースなど色々な出来事がありました。世界では戦争も起こってしまいました。今年も残りわずかとなりましたが、今年一年を振り返り、どのような「今年の漢字」が選出されるのか皆様も考えてみてはいかがでしょうか？

来年も皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

12月

行事予定表

済生会鹿児島鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 武デイ: お手玉投げ 武デイ: クリスマス壁画飾り付け	2 武デイ: バッティング 武デイ: クリスマス壁画飾り付け	3 武デイ: モルック 武デイ: ポインセチア飾り ケアハウス: 映画クラブ
				4 武デイ: 輪投げ 武デイ: ポインセチア飾り	5 武デイ: 紙コップリレー 武デイ: クリスマスカード ケアハウス: みかん湯 ☆パンの移動販売	6 武デイ: ゴルフ① 武デイ: クリスマスカード 杜: クリスマス飾りつけ ☆セブンイレブン移動販売
11 武デイ: バッティング 武デイ: しおり	12 武デイ: モルック 武デイ: しおり ☆パンの移動販売	13 武デイ: 輪投げ 武デイ: 間違い探し 杜: 理美容の日 ☆セブンイレブン移動販売	14 武デイ: 曜日対抗玉入れ 武デイ: 和花飾り 杜: もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	15 武デイ: 曜日対抗玉入れ 武デイ: 和花飾り GHハイランド: 誕生会	16 武デイ: 曜日対抗玉入れ 武デイ: 4人制オセロ	17 武デイ: 紙コップリレー 武デイ: 4人制オセロ ケアハウス: 映画クラブ 杜: もりもりクラブ
18 武デイ: ゴルフ① 武デイ: ウサギの切り絵	19 武デイ: ゴルフ② 武デイ: ウサギの切り絵 杜: 理美容の日 杜: 誕生会クリスマス会 ☆パンの移動販売	20 武デイ: 紙コップ立て 武デイ: アロママッサージ ケアハウス: 正月飾り ☆セブンイレブン移動販売	21 武デイ: ストロー飛ばし 武デイ: アロママッサージ ケアハウス: ケアハウス喫茶 杜: もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	22 武デイ: バッティング 武デイ: アロママッサージ 特養: クリスマス会 杜: 理美容の日	23 武デイ: モルック 武デイ: カレンダー ケアハウス: カラオケクラブ ケアハウス: クリスマス会	24 武デイ: 輪投げ 武デイ: カレンダー ケアハウス: 美術クラブ 杜: もりもりクラブ GHハイランド: クリスマス会
25 武デイ: お手玉投げ 武デイ: カレンダー	26 武デイ: 紙コップ立て 武デイ: 干支の壁画 ケアハウス: 餅つき 杜: お餅つき ☆パンの移動販売	27 武デイ: ストロー飛ばし 武デイ: 干支の壁画 ☆セブンイレブン移動販売	28 武デイ: 紙コップリレー 武デイ: 干支の壁画 杜: もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	29 武デイ: ゴルフ① 武デイ: 間違い探し	30 武デイ: ゴルフ② 武デイ: ポチ袋	31 武デイ: バッティング 武デイ: ポチ袋

- ☆ GHハイランド (グループホーム武岡ハイランド)
- ☆ GH5丁目 (グループホーム武岡5丁目)
- ☆ 武デイ (武岡台デイサービスセンター)
- ☆ ケアハウス (シルバープラット武岡台)
- ☆ 杜 (なでしこの杜)

※ 移動販売 (杜、ケアハウス)

- ☆ 武岡台デイサービスセンター
パワーリハビリ・リハビリ・生活リハビリ等レクリエーションを毎日、日替わりで行っています!
- ☆ GH5丁目 不定期で音楽療法を行っています!
- ☆ 杜 毎週水・土曜日 ⇒ もりもりクラブ (集団リハ)



年末は交通事故に注意！

12月は日没時間が年間を通して最も早い時期です。また、年末ということもあり交通量の増加に伴う渋滞や心理的な慌ただしさや路面状況の悪化などの影響もあり、交通事故が多発する時期です。

運転者・歩行者はどのようなことに気を配ればいいのでしょうか？

○ 運転者は

1. 忙しさの中でも時間と心に余裕を持ち、常に緊張感を保持した運転に努める。
2. 路面悪化時は安全な速度で走行し、車間距離を十分にとる。
3. 周囲が見えづらい夕暮れや夜間などは、歩行者がいるかもしれないと予測して注意しながら運転する。
4. 信号のない横断歩道は歩行者優先！
5. 早めのライト点灯、夜間は原則ライト上向きなど
6. 「...だろう」運転ではなく、「...かもしれない」運転を心がける事！

○ 歩行者は

1. 道路を横断するときは信号を守り、必ず横断歩道を横断しましょう。
2. 横断歩道を横断する際も「車が止まるだろう」ではなく「車が止まらないかもしれない」と注意しながら横断しましょう。
3. 夕暮れ時や夜間は明るい目立つ色の服を着用しましょう。反射材がついた物を身に着けると事故防止の効果に期待ができます。

歩行者が横断歩道の無い場所を横断してしまうと事故にあってしまうリスクが高くなります。

元気で健康に新年を迎えることができるように日頃から交通安全を心がけましょう！

シルバーフラット武岡台

一陽来復

12月に入り、朝晩の冷え込みが一段と厳しくなりました。今年も残すところ一ヶ月となり、「師走（師（僧）が東西に忙しく走り回る）」と呼ばれるように、新しい年に向かって時が加速しているような慌ただしさを感じます。

皆さんは12月といえば何を思い浮かべますか？お歳暮を贈る、年賀状を書く、大掃除をする、餅つきをする、クリスマス会、冬至（柚子湯に入る、南瓜を食べる）、大晦日などイベントが盛り沢山ですね。

12月22日は冬至ですが、一年で昼が最も短く、この日を境に昼が少しずつ長くなることから「一陽来復（いちようらいふく）」といい、上昇運に転じる日とされています。ここ数年は新型コロナウイルスの流行に伴い、県外への往来が出来ず、年末年始にご家族と過ごす事が出来ない方も多かったのではないのでしょうか。全国的にワクチン接種も進んでいる為、今年は、ご家族と過ごす方々が増え、様々なイベントを楽しめる日が一日でも早く訪れると良いですね。

体調に注意し、残り一ヶ月を笑顔で過ごしていきましょう。

武岡台デイサービスセンター