



K O K I E N D A Y O R I

高喜苑便り

2023

2

Feb

編集・発行 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10
電話 099-284-8250 (代表) URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

第131号

さっぽろ雪まつり

「さっぽろ雪まつり」は、1950年に地元の中・高校生が6つの雪像を大通公園に設置したことをきっかけに始まりました。

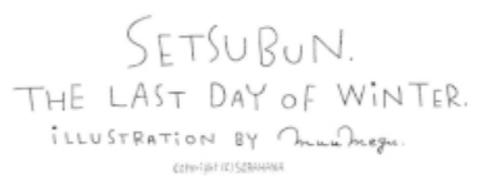
雪合戦や雪像展、カーニバル等を合わせて開催、5万人あまりの人出で予想以上の大人気でした。以後、札幌の冬の行事として市民に定着していくこととなります。1953年は高さ15メートルの大雪像がはじめて作られ、1955年には自衛隊が参加し、大規模な雪像づくりに挑戦しました。第10回開催時の1959年には、雪像制作に2500人を動員、はじめてテレビ、新聞でも紹介され、翌年からは本州からの観光客も増えて大盛況となり、札幌の雪まつりから日本の雪まつりへと発展していきました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、2020年から3年連続で開催中止となりましたが、来年2023年は3年ぶりに会場を設けて「さっぽろ雪まつり」を開催することになったそうです。感染症対策を徹底した上で2023年2月4日(土)～2月11日(土・祝)の8日間実施されます。鹿児島では見ることができない札幌の冬の風物詩を一度は見に行き、まつりの雰囲気や迫力を肌で感じてみたいものです。

2月

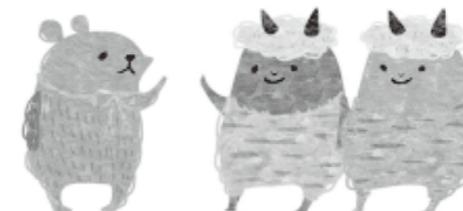
行事予定表

済生会鹿児島鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>※ 移動販売 (杜、ケアハウス)</p>			1	2	3	4
			武デイ: 輪投げ計算 武デイ: 頭文字単語 GHMイラド: 誕生会	武デイ: お手玉バランス 武デイ: 鬼の豆入れ	武デイ: 鬼退治 武デイ: 鬼の豆入れ GHMイラド、5丁目: 節分 特養、ケアハウス: 節分 杜: 節分行事	武デイ: バウンド玉入れ 武デイ: パラ飾り ケアハウス: 映画クラブ
5	6	7	8	9	10	11
武デイ: 色々釣り 武デイ: パラ飾り	武デイ: リンボーお手玉 武デイ: うぐいす壁掛け ☆パンの移動販売	武デイ: 棒投げ 武デイ: うぐいす壁掛け 杜: 理美容の日 ☆セブンイレブン移動販売	武デイ: リンガー 武デイ: うさぎ小物入れ ケアハウス: ケアハウス喫茶 杜: もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ: ストラックアウト 武デイ: うさぎ小物入れ	武デイ: 輪投げ計算 武デイ: 同じ物探しカード ケアハウス: カラオケクラブ	武デイ: お手玉バランス 武デイ: 小物入れ ケアハウス: 美術クラブ 杜: もりもりクラブ
12	13	14	15	16	17	18
武デイ: 鬼退治 武デイ: 小物入れ	武デイ: バウンド玉入れ 武デイ: 国語の時間 ☆パンの移動販売	武デイ: 色々釣り 武デイ: ハート飾り ☆セブンイレブン移動販売	武デイ: リンボーお手玉 武デイ: ハート飾り 杜: もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ: 棒投げ 武デイ: 頭文字単語 GHMイラド: 誕生会 杜: カラオケ喫茶 杜: 理美容の日	武デイ: リンガー 武デイ: ハートつるし飾り	武デイ: ストラックアウト 武デイ: ハートつるし飾り ケアハウス: 映画クラブ 杜: もりもりクラブ
19	20	21	22	23	24	25
武デイ: 輪投げ計算 武デイ: 花束	武デイ: お手玉バランス 武デイ: 花束 杜: 理美容の日 ☆パンの移動販売	武デイ: 鬼退治 武デイ: 同じ物探しカード ☆セブンイレブン移動販売	武デイ: バウンド玉入れ 武デイ: かさ地藏 ケアハウス: ケアハウス喫茶 杜: もりもりクラブ ☆笑味ちゃん号移動販売	武デイ: 色々釣り 武デイ: かさ地藏	武デイ: リンボーお手玉 武デイ: カレンダー ケアハウス: カラオケクラブ 杜: カラオケ喫茶	武デイ: 棒投げ 武デイ: カレンダー ケアハウス: 美術クラブ 杜: もりもりクラブ/誕生会
26	27	28				
武デイ: リンガー 武デイ: カレンダー	武デイ: ストラックアウト 武デイ: ひな人形飾り ☆パンの移動販売	武デイ: 輪投げ計算 武デイ: ひな人形飾り GHMイラド: 誕生会 杜: 誕生会 ☆セブンイレブン移動販売				

- ☆ GHMイラド (グループホーム武岡イラド)
- ☆ GH5丁目 (グループホーム武岡5丁目)
- ☆ 武デイ (武岡台デイサービスセンター)
- ☆ ケアハウス (シルバフラット武岡台)
- ☆ 杜 (なでしこの杜)

- ☆ 武岡台デイサービスセンター
パワーリハビリ・リハビリ・生活リハビリ等レクリエーションを毎日、日替わりで行っています!
- ☆ GH5丁目 不定期で音楽療法を行っています!
- ☆ 杜 毎週水・土曜日 ⇒ もりもりクラブ (集団リハ)



「冬の乾燥」にご注意ください!!

暦の上では「立春」ですが、冬の寒さはこれからが本番ですね。空気の乾燥も益々ひどくなってきます。空気が乾燥していると、体からの水分の蒸発量が増加します。乾燥の影響は肌荒れなどの皮膚トラブルだけではなく、目に見えないところで、気付かないうちに減っていく体内の水分減少が体に及ぼす影響について考え、対策しましょう。

まず、体内の水分量が減少すると血液がドロドロになって血行が悪くなり、心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険性が高くなります。

また乾燥は筋肉の弾力を奪ってしまい、寒さによる血行不良と相まって、ぎっくり腰や転倒の原因にもなります。そして喉や鼻の粘膜が乾燥すると免疫機能を低下させ、風邪やインフルエンザ、最悪は新型コロナウイルスなどの感染症の発生率を高めてしまう可能性も・・・

冬場でもこまめな水分補給と適切な保湿に努めて、健康に過ごしましょう。

なでしこ訪問看護ステーション

節 分

高喜苑では毎月行事をおこなっていますが、2月の行事の中で昨年一番盛り上がったのが節分です。豆をまいて福を寄せ、鬼を退治し、無病息災を願う行事です。

高喜苑での節分は毎年、職員が事前に利用者様の投げやすい豆を紙で作る事から始まります。

その手作り豆を使もらった利用者様は、各フロアーに分かれ、職員が扮した赤鬼・青鬼が現れるのを「まだか、まだか」と待ちます。鬼が現れると利用者様は大きな声で、「鬼は外、福は内」と言いながら鬼めがけて笑顔で力強く豆を投げます。最初は遠慮がちに投げていた利用者様も立ち上がり、鬼に向かっていく様子もみられました。

フロアには、いつもより大きな声や笑い声があふれています。

豆まきが終わった後には、鬼の形をしたおやつを召し上がり、今年一年の無病息災を祈ります。

今年も面会制限や外出もむずかしいなか、昔ながらの行事を行い五感からも季節を感じていただきたいと思います。

武岡台デイサービスセンター
