

10月 は 市民福祉手当(重度障害者手当)の 申請の時期です!

10月1日現在で、鹿児島市に1年以上居住している20歳以上の対象の方に「市民福祉手当」が支給されます。ただし、措置入院されている方、施設入所や療養介護を受けている方、その他に特別障害者手当、経過の福祉手当、重度障害児手当を受給している方は対象外となります。

- ① 金額

24,000 円(年額)

② 対象者ア～エのいずれかにあてはまる方

ア．身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
イ．療育手帳A1・A2・B1をお持ちの方
ウ．精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方
エ．ア～ウと同程度の障害がある方

③ 受付月など

毎年10月中に受け付け、12月に口座振込
(申請は翌年9月末まで受け付けており、申請月によって振込月が異なります。くわしくはおたずねください。)

④ 申請に必要なもの(郵送申請可)

ア．市民福祉手当申請書(郵送申請の場合。)
イ．身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または障害(基礎)年金証書
(郵送申請の場合、等級や有効期限等が確認できるページの写しをご郵送ください。)
ウ．申請者名義の金融機関預金通帳(コピーでも可)
エ．市民福祉手当念書(対象者が10月1日以降に亡くなっている場合、必要。)
- 

申請についての確認やご相談のある時は申請窓口である鹿児島市障害福祉課
または担当のケアマネジャーまでご連絡ください。

指定居宅介護支援センター高喜苑

ネコのいる暮らし



「キミはウチに来て幸せかい？」

そんな言葉を何度か猫に投げかけた事があります。当然返事はしてくれないのですが、こちらをじっと見つめては目をギュッと閉じたり、穏やかな日差しが入るお気に入りの場所でまどろんでいたり、人がよく通る場所なのに絶対に踏まれないと安心して寝ていたり。心を開き始めているのではと勝手に想像し、人間側は日々幸せを感じて生活しています。

今年6月に、職場の方の引き合わせで、子猫を譲っていただきました。主人の長年の夢が叶い、手探り・ネット検索頼りで初めてのネコ生活。当初900gだった体重は、8月末で2000gにまで成長しています。

スリッパと足元に近寄ってきたとき、抱き上げると逃げられる、撫でて気持ちよさそうにゴロゴロと喉を鳴らしていると思ったら次の瞬間には噛まれる、でもすぐにペロペロ舐めてくる。そんな飽とムチに人間が一喜一憂、癒される毎日です。しかしながら、人の1年は猫の4年といわれているようで、猫はあっという間に年を取ってしまうのだと今さらながら知りました。ご縁に感謝しつつ、覚悟と責任と愛情を持って育てられるよう、いい年の飼い主も元気で健康でなればと、やっと涼しくなった秋に誓うことでした。

事務部門

10月 は 秋の味覚を楽しもう!

「実りの秋」「収穫の秋」と呼ばれるように、秋は、食べ物が美味しい季節です。

暑い夏が終わり、秋の気配を感じる頃から、日本全国で「秋の味覚」と呼ばれる食材が一番美味しい時期の旬をむかえます。

秋野菜は夏に比べて水分が少なく、味が濃く甘味が強いのが特徴です。

また、秋に旬を迎える魚は、産卵前などで脂がのった青魚が多く、秋刀魚(サンマ)のように漢字に秋がつくもの、また、秋鮭(アキサケ)・秋鯖(アキサバ)など秋の字をつけて呼ぶ魚もこの時期が一番美味しい時期であり秋の味覚といえるでしょう。

さて、鹿児島の秋の味覚といえば何を思い浮かべますか。

お菓子や料理・焼酎などにも利用するさつま芋は鹿児島の代表的な秋の味覚といえるのではないのでしょうか。

そのさつまいもの種類は124種類近くあるようです。

大きく分けるとホクホク系、ねっとり系、しっとり系。昔ながらのさつまいもらしさといえばホクホク系。食感を活かせる焼き芋や天ぷら、煮物、炒めものなどにぴったり!

ねっとり系は焼き芋はもちろん、濃厚な甘さを活かしたお菓子や干し芋等になると格別の美味しさ!

ホクホク系とねっとり系の中間くらいと評されるしっとり系のさつまいもは焼き芋もちろん美味しいですが、お菓子やお料理にも使える万能選手!

色んなさつまいもを食べて「これだ!」というさつまいもを探すのも楽しいですね。

品種によって特徴が大きく異なるので、自分好みのさつまいもを見つけるには「品種」にこだわって探してみたいいかがでしょうか。

さつま芋以外にも、鹿児島にはまだまだ美味しい食材があります。

秋の味覚を十分に楽しんでみてください。



10月 行事予定表

済生会鹿児島鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※ 移動販売（杜、ケアハウス）		1 武デイ:手ボーリング 武デイ:掛け軸 ☆セブンイレブン移動販売	2 武デイ:バランスゲーム 武デイ:掛け軸 ☆笑味ちゃん号移動販売	3 武デイ:橋落とし 武デイ:ぶどう 杜:カラオケ喫茶	4 武デイ:キャップシュート 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動	5 武デイ:赤青ゲーム 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ケアハウス:手芸クラブ 杜:もりもりクラブ
	6 武デイ:カップインゲーム 武デイ:菊①	7 武デイ:足ボーリング 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ☆パンの移動販売	8 武デイ:カーリング 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ☆セブンイレブン移動販売	9 武デイ:栗拾い 武デイ:ぶどう 杜:秋のドライブ ☆笑味ちゃん号移動販売	10 武デイ:UFO飛ばし 武デイ:菊② ケアハウス:カラオケクラブ	11 武デイ:手ボーリング 武デイ:菊② ケアハウス:カラオケクラブ
12 武デイ:バランスゲーム 武デイ:柿 ケアハウス:映画クラブ 杜:もりもりクラブ	13 武デイ:カラオケ 武デイ:柿	14 武デイ:橋落とし 武デイ:菊① ☆パンの移動販売	15 武デイ:キャップシュート 武デイ:紅葉の壁飾り ☆セブンイレブン移動販売	16 武デイ:赤青ゲーム 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 杜:誕生会・ドライブ ☆笑味ちゃん号移動販売	17 武デイ:カップインゲーム 武デイ:カラオケ、秋の壁画	18 武デイ:足ボーリング 武デイ:秋の壁画 杜:カラオケ喫茶
19 武デイ:カーリング 武デイ:秋の壁画 ケアハウス:手芸クラブ 杜:もりもりクラブ	20 武デイ:栗拾い 武デイ:秋の壁画	21 武デイ:UFO飛ばし 武デイ:紅葉の壁飾り ☆パンの移動販売	22 武デイ:バランスゲーム 武デイ:カレンダー ケアハウス:花火 ☆セブンイレブン移動販売	23 武デイ:手ボーリング 武デイ:カレンダー ☆笑味ちゃん号移動販売	24 武デイ:キャップシュート 武デイ:カレンダー 杜:秋のドライブ	25 武デイ:橋落とし 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ケアハウス:カラオケクラブ 杜:秋のドライブ 杜:花火大会
26 武デイ:カップインゲーム 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ケアハウス:映画クラブ 杜:もりもりクラブ	27 武デイ:赤青ゲーム 武デイ:ストラップ	28 武デイ:カーリング 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ☆パンの移動販売	29 武デイ:足ボーリング 武デイ:カラオケ、お楽しみ活動 ☆セブンイレブン移動販売	30 武デイ:UFO飛ばし 武デイ:ハロウィン飾り ☆笑味ちゃん号移動販売	31 武デイ:栗拾い 武デイ:ハロウィン飾り	その他 特養:外気浴

☆ GHMランド（グループホーム武岡ハイランド）
☆ GH5 丁目（グループホーム武岡 5 丁目）
☆ 武デイ（武岡台デイサービスセンター）
☆ ケアハウス（シルバーフラット武岡台）
☆ 杜（なでしこの杜）

☆ 武岡台デイサービスセンター
パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等
レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！
☆ GH5 丁目 不定期で音楽療法を行っています！
☆ 杜 毎週土曜日 ⇒ もりもりクラブ（集団リハ）

