

詐欺電話の被害に遭わないために

❖ 被害に遭わないために鹿児島県警からは以下の内容が推奨されております！

- ①電話機のナンバー・ディスプレイの活用
～非通知や知らない番号からの電話に気を付けましょう。
- ②留守番電話の常時設定
～相手の声やメッセージを聞いてから電話に出るようにしましょう。
- ③防犯機能のついた電話機の設置
～着信時に警告メッセージを流したり、通話を自動録音したりする機能が搭載されている電話機です。家族で話し合い、導入を検討しましょう。



❖ 日頃からの対策として！

- ①「最近、変な電話掛かってきてませんか？」などと「特殊詐欺」を話題にして、近所の人と情報交換をしましょう。
- ②特に必要がなければ、電話帳への記載を取り消してもらいましょう。
- ③家族や親族の間で、連絡先を確認しておくほか、あらかじめお互いを確認するための合言葉を決めておきましょう。

❖ 次のことを覚えておきましょう！

- ①電話でお金の話、それは詐欺です！
- ②警察や銀行協会の職員などが、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは、絶対にありません！
- ③警察官等が訪問して、キャッシュカードなどを封筒詰めして保管するよう促すことは、絶対にありません！
- ④ATMで還付金などを受け取ることは、絶対にできません！
- ⑤正規の貸金業者が、いかなる名目であっても融資を前提に現金を振り込ませることは絶対にありません！

❖ こんな電話が掛かってきたら…それは詐欺です！

- ①役所の職員を名乗って……（還付金詐欺）
「医療費の過払い金をお返しするので、ATMのある場所に行ってください」など
- ②警察官や銀行協会の職員、デパートの店員を名乗って……（預貯金詐欺）
「銀行口座が悪用されています」「クレジットカードが不正に使用されています」など
- ③子や孫を名乗って……（オレオレ詐欺）
「借金の保証人になった」「会社のお金を使い込んでしまった」など
- ④金融業者などを名乗って……（融資保険詐欺）
「保証金10万円を振り込めば、即日200万円を融資します」など
- ⑤企業や弁護士などを名乗って……（架空料金請求詐欺）
「あなたが利用したサイトの利用料金が未払いになっています」など

シルバーフラット武岡台

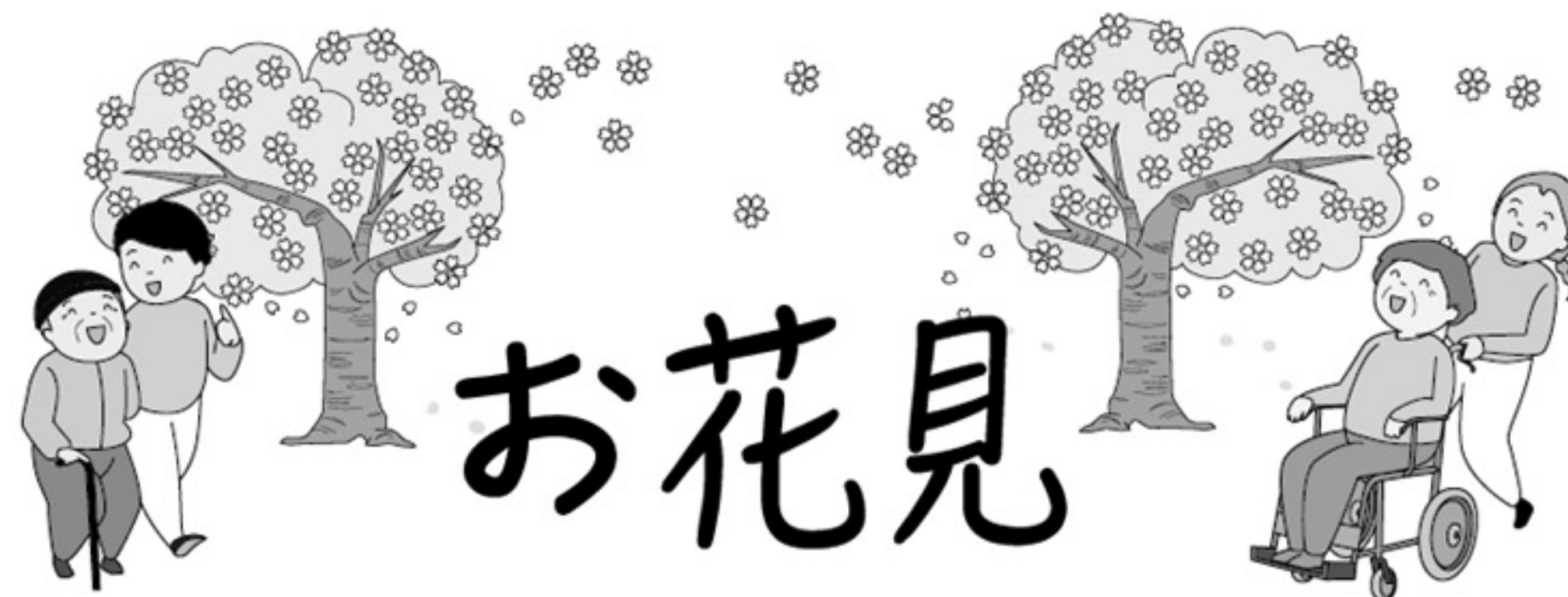


K O K I E N D A Y O R I

高喜苑便り

編集・発行 済生会鹿児島地域福祉センター／武岡5丁目51-10
電話 099-284-8250（代表） URL <http://www.saiseikai-kg.jp/>

2025
4
Apr
第152号



お花見

令和7年新年度4月を迎えました。4月は入学、入職、異動など、子供から大人まで慌ただしい時間が流れていきます。そのような中で、4月にみんなが楽しむイベントの代名詞といえば、お花見です。

寒さを乗り越えればかばかとした春の陽気の中で行うお花見は、春を味わうイベントにぴったりです。

今ではお花見といえば桜が当たり前ですが、昔はそうでなかったことをご存じですか？もともと中国には、寒さに耐えて花を咲かせる梅を縁起の良いめでたい木として尊ぶ風習がありました。そのため日本でも、古くはお花見といえば梅の花だったのです。平安時代から梅よりも桜のことを詠む歌が増えていき、次第に桜となったといわれています。また、桜という名称は田や農耕の神様を指す「さ」という言葉と、神様の居場所を指す「御座（みくら）」の「くら」が合わさってできた言葉。

貴族も農民たちも行っていたお花見ですが、特に農民たちにとってのお花見は、冬の神様を山に見送り、同時に春の神様を迎え入れるための行事でした。

現代ではあまりそういった理由からお花見を楽しむ人はいらっしゃいませんが、どうしてこういった風習があるんだろう？と考えてみるきっかけになるイベントは興味を惹きますね。みなさんもこういった風習があると考えながらお花見を楽しんでみませんか？

4月 行事予定表

済生会鹿児島鹿児島地域福祉センター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※ 移動販売（杜、ケアハウス） ※ ケアハウス：花見ドライブ（上旬） ※ 特養：花見ドライブ（上旬～中旬）		1 武デイ：ボーリング 武デイ：カラオケ、お楽しみ活動 杜：理美容の日	2 武デイ：お楽しみ活動 武デイ：お花見	3 武デイ：お楽しみ活動 武デイ：お花見 杜：カラオケ喫茶	4 武デイ：お楽しみ活動 武デイ：お花見 杜：お花見ドライブ	5 武デイ：お楽しみ活動 武デイ：お花見 ケアハウス：手芸クラブ 杜：もりもりクラブ
6 武デイ：お楽しみ活動 武デイ：お花見 GHMランド：お花見	7 武デイ：足ゲーム 武デイ：折り紙飾り(1回目) 杜：お花見ドライブ ☆パンの移動販売	8 武デイ：コップ投げ 武デイ：折り紙飾り(1回目) ☆セブンイレブン移動販売	9 武デイ：お手玉ゲーム 武デイ：カラオケ、お楽しみ活動 ☆笑味ちゃん号移動販売	10 武デイ：シャトル飛ばし 武デイ：カラオケ、お楽しみ活動 ケアハウス：ひな祭り茶話会	11 武デイ：卓上カーリング 武デイ：つるし飾り ケアハウス：カラオケクラブ	12 武デイ：線引き 武デイ：たんぼぼ飾り ケアハウス：映画クラブ 杜：もりもりクラブ
13 武デイ：カラオケ 武デイ：たんぼぼ飾り	14 武デイ：バルーンプッシュ 武デイ：折り紙飾り(2回目) 杜：桜もちづくり ☆パンの移動販売	15 武デイ：足ゲーム 武デイ：折り紙飾り(2回目) ☆セブンイレブン移動販売	16 武デイ：ボーリング 武デイ：つるし飾り ☆笑味ちゃん号移動販売	17 武デイ：コップ投げ 武デイ：節句飾り 杜：理美容の日	18 武デイ：お手玉ゲーム 武デイ：カラオケ、お楽しみ活動 杜：カラオケ喫茶	19 武デイ：シャトル飛ばし 武デイ：カラオケ、お楽しみ活動 ケアハウス：手芸クラブ 杜：もりもりクラブ
20 武デイ：卓上カーリング 武デイ：節句飾り	21 武デイ：線引き 武デイ：カラオケ、お楽しみ活動 ☆パンの移動販売	22 武デイ：バルーンプッシュ 武デイ：カラオケ、お楽しみ活動 杜：誕生会 ☆セブンイレブン移動販売	23 武デイ：足ゲーム 武デイ：季節の壁画 ☆笑味ちゃん号移動販売	24 武デイ：ボーリング 武デイ：カレンダー	25 武デイ：コップ投げ 武デイ：カレンダー ケアハウス：カラオケクラブ	26 武デイ：お手玉ゲーム 武デイ：カレンダー ケアハウス：映画クラブ 杜：もりもりクラブ
27 武デイ：シャトル飛ばし 武デイ：季節の壁画	28 武デイ：卓上カーリング 武デイ：季節の壁画 杜：理美容の日 ☆パンの移動販売	29 武デイ：線引き 武デイ：季節の壁画 ☆セブンイレブン移動販売	30 武デイ：バルーンプッシュ 武デイ：カラオケ、お楽しみ活動			

☆ GHMランド（グループホーム武岡ハイランド）
☆ 武デイ（武岡台デイサービスセンター）
☆ ケアハウス（シルバーフラット武岡台）
☆ 杜（なでしこの杜）

☆ 武岡台デイサービスセンター
パワーリハビリ・カラオケ・生活リハビリ等
レクリエーションを毎日、日替わりで行っています！
☆ 杜 毎週土曜日 ⇒ もりもりクラブ（集団リハ）