

# こもれび



社会福祉法人 恩賜  
財團 済生会支部 鹿児島県済生会 済生会鹿児島地域福祉センター

〒890-0031 鹿児島県鹿児島市武岡5丁目51番10号 TEL:(099)284-8250 FAX:(099)284-8252

<http://www.saiseikai-kg.jp>

## 基本方針

- 1 私達は、利用者から信頼され、満足していただける介護・福祉を目指して、常に利用者の立場に立ち、利用者の気持ちになつて介護を行います。
- 2 私達は、利用者の権利を尊重し、その意思に添えるよう努めます。
- 3 私達は、常に利用者の安全に気を配り、安心して介護が受けられるように努力します。
- 4 私達は、最新の介護知識や介護技術の習得に研鑽します。
- 5 私達は、地域の人々と交流を図り、人々が求めている要望に応えられるよう努めします。



## 基本理念

「救療済生」の済生会精神に則り、  
福祉に貢献する。

シルバーフラット武岡台と武岡台デイサービスセンターは10月で開設10周年を迎える事ができました。これもひとえに入居者や利用者の皆様、各関係機関の皆様のご支援・ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

昨今小規模のデイサービスが連立する中、武岡台デイサービスは55名定員の大規模の事業所として運営致しております。多くの皆様に、自慢の天然温泉やお食事を楽しんで頂き、機能訓練や各行事等を計画実施する中、細やかなサービスを提供できるよう、職員一同頑張っているところです。

ケアハウスは、各居室から一望できる桜島の景観を楽しんでいただき、安心・安全・快適な生活を維持して頂けるよう必要な支援を心掛けております。

やっと10年、まだまだこれからだと感じております。地域に根差した信頼される事業所としてこれからも精進して参ります。今後とも引き続きご支援・ご指導を賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。

シルバーフラット武岡台 大迫 良代美

# 特別養護老人ホーム高喜苑

今回は、高喜苑夏の風物詩夏祭りのご紹介をさせていただきます。

毎年数ヶ月前から職員が工夫を凝らし入居者の方や、ご家族に楽しんでいただけたらとの思いをこめて夏祭りを計画しています。



お食事も祭りに因み、焼き鳥・かき氷・綿菓子・たこ焼きなどをご準備させていただきご家族と一緒に食事を楽しんでいただきました。

日頃なかなか食事が進まない方もこの日ばかりは祭りの雰囲気で『美味しい。おかげ。』ととても嬉しそうに進んで食事を摂られる方もいらっしゃいました。

今年の夏祭りでは初の試みとして、「すいか割り」を行いました。皆様声を揃えて懐かしいと好感触でした。

昔を思い出しながら和気あいあいと楽しんでいただければと思っていたのですが、参加された方々はかなり真剣にチャレン

ジされ見学者もビックリ。大きなスイカが割れた時の笑顔はとても素敵でした。

今年もご家族はじめ、さわやか会(ダンス・モノマネ)・ブリランテ(夏のメドレー・民謡・フルート、バイオリン演奏)・音楽クラブの合唱・医療福祉専門学校の学生さん達等沢山のボランティアの方々のご協力を戴きながら、心に残る夏祭りを開催することができました。



今回は正面玄関に1mを越える大きな灯籠を飾り付けさせていただきましたが、この灯籠はケアハウスの92歳になられた入居者の方にお願いして水彩で描いていただいたものです。



灯籠と御供田ヨシ様(製作者)  
勇壮に急流の滝をさかのぼる  
鮭と、涼しげに泳ぐかわいい

2匹の金魚が祭り気分を盛り上げてくれました。来年も是非お願いしたいと考えています。

入居者の方々は、ご家族や地域の皆さん方とのふれあいを通じて、施設の日常とは違うひと時を楽しく過ごせたのではないかと思います。ご協力いただきました皆様方に深くお礼申し上げます。



また施設では、入居者の方々に少しでも張りのある生活を送っていただけるよう、初詣・お花見・ドライブ・水族館見学などの苑外活動を年間を通して行っていますが、これからも様々な計画を立案し実施ていきたいと思います。

入居者の方々の笑顔が絶えない施設を目指して参りますので、今後共皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。

担当：山下



# シルバーフラット武岡台(ケアハウス)

## ケアハウスって どんなとこ? (シルバーフラット武岡台の場合)



### ケアハウスの

#### 利用者は……

60歳以上の方で、ある程度ご自分で自立した生活を送れることが前提ですが、自炊等が難しく、自分一人では日常生活を送ることに不安があり、手助けが必要であるけれどもご家族などから援助を受けることが難しい方に入居戴く施設です。



#### 「住まい」として……

施設には、居室という「住まい」があり、施設内のの人間関係という「コミュニティー」があり、施設の外部との関わり合いという「社会生活」があります。

これらのうち何を求めるか、何を重視するかはそれぞれに違うと思いますが、お一人おひ

とりの「住まい」としてこれまでのライフスタイルの継続や、プライバシーが守られるよう生活を支援させて頂きます。



### 居室は……

居室は全室個室で、和室（畳敷）と洋室（フローリング）の2つのタイプがあり、広さは各々25m<sup>2</sup>です。

各居室にはトイレやミニキッチン、シャンプードレッサーが設置され、ナースコールが2ヶ所ついています。空調・照明設備はついていますが、ベッドやテレビ・冷蔵庫・洗濯機等は各自持ち込みです。(洗濯機は各階にコインランドリーを設置。)



### どんなサービスを 受けられますか……

ケアハウスでは入居者の皆様が安心・安全に、生き生きと明るく健やかな生活を送るように

- ① 管理栄養士により管理された食事の提供
- ② 天然温泉浴
- ③ 家族との連絡
- ④ レクリエーション
- ⑤ 外出の機会の確保
- ⑥ 健康の保持
- ⑦ 日常生活上の相談、その他日常生活に必要な援助を行います。



### 費用はどれくらい

#### かかりますか……

毎月の利用料は、家賃・食事代などでおおよそ9万2千円から15万8千円です。

(冬季は2千円加算)前の年の所得などによって18階層に分かれています。他に水道代が1千円、電気代は各自契約して頂けます。入居時に30万円預からせて頂きます。(退居される時に全額返金致します。)

担当：藤岡

## 米寿を祝う!

今年、米寿を迎えた御三人です。

これからも、ますますお元気でいて下さいね。



園芸のお好きな  
松元様



温泉の大好きな  
宇都様



カラオケやお話しの  
大好きな川付様

人生の諸先輩方の生活の  
お手伝いをさせていただ  
いています。



「パート4人娘?...いつも笑顔で！」

シルバーフラット武岡台はお蔭様で開設十周年を迎えます！

# 武岡台デイサービスセンター

武岡台デイサービスセンターでは、利用者のご意見・ご要望をお聞きしながら、毎月さまざまな行事を行っていますが、四季折々の季節を感じていただける行事として春の花見や夏祭り、納涼のそうめん流しぶどう狩りなどを企画・実施しています。

先日、伊集院町のそうめん流しに出掛けました。自宅では

なかなか外出の機会が作れない利用者にとって、夏という季節感や水辺での涼しさ・また、コイやマスとのふれあいなどといった経験を久しぶりに感じることができたと喜ばれました。

また、踊りや楽器演奏などのボランティアの訪問も時々あり、いつもとは違ったいい刺激になっている様子です。特に幼

稚園や小学校といった子供たちの訪問は喜ばれており、利用者の顔もその時ばかりは孫を見るおじいさんやおばあさんといったやわらかい表情になっています。

今後も、利用者に喜んでいただけるようなイベントを企画していきたいと思います。

担当：垂門

「そうめん流し」に参加して、  
のどかな山間の風景（水彩画）

利用者作



・・・ 行事予定案内板 ・・・

毎月の行事を掲示して、外出やボランティアを楽しみにしていただいています。

## 訪問入浴センター高喜苑

私達の事業所では、毎日のミーティングを通じて利用者に合った給湯温度や入浴時間といった入浴時の形態等などについてきめ細かな情報交換を行ない、どの職員が訪問しても同じ条件で安心・快適な入浴サービスの提供ができるように心掛けています。

また、デモンストレーション（職員同士による模擬入浴）を随時実施することによって、各職員の技術の向上やコンピューションの確認を行っています。

さて、入浴後に一番心配なのは湯あたりや脱水症状が起こることです。せっかく気持ちのいい入浴を行った後に、状態が悪くなることはご本人にとってもつらいことだと思います。「今日のお風呂は良かった。」と言っていただくなためにも、入浴の前後には水分等の摂取を十分に行っていただくようお願いをしています。

担当：垂門

## スタッフ紹介

訪問入浴センターの  
女性介護員 田上さん

田上さんは、鹿児島市の「女性消防団」に所属しています。各地域にある消防分遣隊の白頭の活動を見ながら、女性として、活動に携わる事ができないかとの想いで入団されたそうです。女性消防団員として、防火の啓発活動に参加される傍ら、救急救命指導員としても、学校や事業所等を周り指導に当たっておられます。

日頃は、看護師や主治医との連携を図り、緊急時の対応をしていますが、指導員としての活動や知識が、役立つ事も多いそうです。追伸：田上さんの活躍の様子は、「ホームヘルプステーション高喜苑」の欄でご覧下さい。

# 指定居宅介護支援センター高喜苑・武岡台

## 居宅高喜苑



管理者 磯口 智子  
良くも悪くもストレートな性格。素直に正直でありたいと思います。



岸本 由美  
人生には発見、楽しみが沢山あります。  
見落とさない様がんばります。



今和泉 悅子  
人を敬い、いつでもやわらかい言葉で寄り添い、癒し支えたいです。しなやかな気持ちであります。



永留 なつ子  
人を想い。  
なりたい自分の姿を想像し理想に近づけるよう努力中。



小島 順子  
自由な心でおおらかに、  
くよくよせず、いろいろ  
するなど心がけています。



## 私の一文字

### 居宅武岡台



管理者 阿久根 平  
何度も起き上ります。  
物事の始まり「起点」  
になることも好きですね。



松木 謙子  
人と人が巡りあい、  
同じ空間を共有し影響しあう  
「ご縁」を大切にしたいです。



斎藤 愛  
未知なる可能性を秘めた  
1つ1つの小さな芽にも  
気づくことができ、大切  
にしたいです。



日高 晶子  
進歩、進化できるように  
前を向いてがんばります。



平山 孝子  
私がいつも思う事は「孝」  
名前の一文字です。  
親を思うと同様、利用者様  
の事を考えながら業務を  
行っています



両事業所とも

### 「その人らしく 生活できる」

ことを目指すとともに、地域や  
社会に貢献できるよう取り組んでいます。

そのひとつの取り組みとして、  
よりよいサービス提供ができる

よう毎週勉強会を開催しております。

皆様の望む生活に近づけるよう  
共に考え、さらなる努力をしてまいります。

今後ともよろしくお願い致します。

担当：斎藤



# 救命 + 救急



講習

ヘルパー事業所では、毎年、消防署員を講師とし、1回3時間コースの『普通救命講習』を受講しています。講習会のあと、人形を使っての実技練習へと移ります。

大きな声で周りに助けを呼ぶことから始まり、心肺蘇生法・AEDの使い方を交代で何回か練習します。

毎年の講習会の成果でしょうか？年々、ヘルパーの習得率がアップしているようでした。実技指導後は、利用者に起こりうる異物除去法や嘔吐時の対応の仕方、また、転倒時の移動の有無の必要性などについて、多くの質疑応答の時間が持たれました。



心肺蘇生



AED講習

ヘルパーは、利用者のお宅に一人で訪問させていただきます。利用者の不慮の事故や急変等には速やかに対応できるよう、各自が正しい知識を持ち安全に対応できるよう日々努力をしていきたいと思います。

担当：竹下

## なでしこ訪問看護ステーション

### ご家族のパワーに脱帽！

私たち訪問看護師の仕事は、ご自宅で療養生活を送られている患者さんのサポートです。残念ながら、私たちは24時間365日常に付き添い看護する事はできません。

そんな私たちの強く、良きチームメイトが御家族です。長年にわたって介護されているご家族の皆さんは、

「強く・優しく・

パワフルで我慢強い」

私たちの心強い味方です。誰よりも患者さんを理解していく、ちょっとした変化にも敏感に気づいて下さいます。私たちは、そんな「頼もしいご家族」から教わる事は数多くあります。そのコミュニケーションの場はわたしたちにとって学びの場でもあります。

自宅で病気を抱えた患者さんの介護は本当に大変です。誰にほめてもらえるわけでもない、

自由な時間が取れない、出かけられない・・・。

それでも“ご家族”は頑張っています。私たちも、そんな皆さんのパワーを見習わせて頂きたいと思います。

担当：川畠



「看護師さんが来てくれると安心です。そして、楽しい時間を過ごしています。」

利用者 山元様

# グループホーム武岡ハイランド・武岡5丁目

今年6月に入所されたM様は寝床を一緒にとるほどの大の猫好きです。

転倒による骨折で病院・老健を経て再び猫のいるA棟へ戻つて来られました。

通常は事務所で過ごす2匹のジャンボ猫ですが、時折大好きなM様の胸に抱かれ満足げに週しています。その様子に利用者の皆様と共に微笑み癒されています。

«今日は1日の流れを紹介します。»



ます。

GH武岡ハイランドの理念のひとつでもある「家庭的な温かい雰囲気の中であなたらしく過ごせるように私達がお手伝いします。」を念頭に在宅での生活環境を尊重し、出来るだけあなたらしい生活に近づける様に日々支援していきたいと思います。

担当：関

(M様の場合)

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7~8時
起床	朝食	健康チェック		お茶	入浴	昼食	昼寝	レク	お茶	洗濯 たたみ	テレビ	夕食	テレビ
洗面		洗濯物干し調理補助		掃除						軽体操			団 楽

- 苦手な魚以外のメニューを喜ばれ召し上がっていらっしゃいます。
- 好きな時代劇や野球、相撲などスポーツ番組を楽しみにテレビをご覧になります。
- 「自分の事は出来るだけ自分でしたい」というお考えで、出来る事はお願いしています。

## デイサービスセンター高喜苑

暑かった夏も一段落し、ようやく秋の気配を感じられる季節になりました。

高喜苑デイの今年の夏祭りは特別養護老人ホームとの合同で開催しました。

ご家族にも参加をお願いしたところ、約半数の6家族の参加を頂きました。

利用者と一緒に作成した灯籠を飾りつけたフロアで会食や余興を楽しみました。

認知症対応型通所介護事業所の高喜苑デイは、利用者の平均介護度が3.8。大部分の方が週3回以上のご利用で、毎日利用頂いている方もいらっしゃいます。

今回の夏祭りはご利用の家族の方々がお互いに日頃の介護の悩みや不安を話し合う情報交換の場となったようです。おみやげにそれぞれの家族写真とご自身の手形のおされた団扇をお持ち帰りいただき、大変喜んでくださいました。胃ろうの増設や気管切開をされたご家族の方々から、デイサービスを利用出来る喜びと安心感を伺い、入浴拒否のお母様がお風呂に入れるようになったとのお言葉に、認知症デイの必要性と役割を改めて認識させていただき

ました。ご参加下さいましたご家族様、ありがとうございました。

高喜苑デイでは今後もご家族にも参加して頂けるような行事を企画していきたいと考えています。一緒に楽しい行事を作っていきましょう!!よろしくお願ひ致します。

担当：大野



夏祭り家族との団聚

# 電設協会ボランティア

9月14日に社団法人・鹿児島電設協会の方々が昨年に引き続き、照明器具や換気扇等の点検、清掃のボランティアに来てくださいました。

今年はケアハウス、武岡台デ

イサービスのフロアを中心に日々の手の行き届かない部分の清掃や修理をして下さいました。利用者や入居者からも喜びの声が聞かれています。

職員一同お礼を申し上げます。

担当：磯口



## 済生会生活困窮者支援事業について

当法人は、済生会の理念「施薬救療」に立ち返り、生活困窮者に対する福祉の増進を図るために、積極的に「済生会生活困窮者支援事業」活動を展開しています。

活動の内容は幅広く、低所得者への支援に限らず、ホームレス・失業者・DV被害者・刑務所からの出所者・在留外国人等へ

の健康診断、健康相談等の活動を行う他、支援事業の広報活動の展開と共に、関係機関職員による支援事業や介護、医療等の研修会を行い、連携の強化に努めています。

済生会鹿児島地域福祉センターでは、各関係機関との連携のもと「社会福祉法人等による利用者負担額の軽減制度」「訪問

サービス等利用者負担助成制度」の活用や、生活保護者に対するグループホームの居住費の一部減免等を実施しています。今後、「福祉医療相談会」等の開催も検討しております。詳細につきましては、各事業所までお問い合わせください。

担当：大迫

## 編集後記

夏の入道雲が消え、空にはうろこ雲が浮かび、秋の気配を感じる季節になりました。施設では、毎年恒例の行事である夏祭りが無事に終わり、今年も皆様の元気な笑顔をたくさん見ることができました。これからも法人内の様子が伝わり、心温まるような紙面づくりをしていきたいと思います。ご支援とご指導を宜しくお願ひいたします。

地域連携委員会 磯口 智子

- 特別養護老人ホーム高喜苑  
〔介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所〕  
**TEL 099-284-8250 FAX 099-284-8252**
  - ケアハウス・シルバーフラット武岡台  
〔軽費老人ホーム〕  
**TEL 099-283-6870 FAX 099-283-6871**
  - 指定居宅介護支援センター高喜苑  
〔指定居宅介護支援事業所〕  
**TEL 099-283-4737 FAX 099-281-9360**
  - 指定居宅介護支援センター武岡台  
〔指定居宅介護支援事業所〕  
**TEL 099-281-9332 FAX 099-283-4733**
  - 武岡台デイサービスセンター  
〔指定通所介護事業所〕  
**TEL 099-283-6880 FAX 099-283-6872**
  - ホームヘルプステーション高喜苑  
〔指定訪問介護事業所〕  
**TEL 099-283-6875 FAX 099-283-6876**
- 訪問入浴センター高喜苑  
〔指定訪問入浴介護事業所〕  
**TEL 099-283-4731 FAX 099-283-4733**
  - 訪問給食センター高喜苑  
〔鹿児島市委託事業所・配食事業所〕  
**TEL 099-283-4730 FAX 099-283-4732**
  - グループホーム武岡5丁目  
〔認知症対応型共同生活介護事業所〕  
**TEL 099-282-6081 FAX 099-283-3533**
  - グループホーム武岡ハーランド  
〔認知症対応型共同生活介護事業〕  
**TEL 099-281-7231 FAX 099-283-7232**
  - なでしこ訪問看護ステーション  
〔指定訪問看護事業所〕  
**TEL 099-281-9292 FAX 099-283-4733**
  - デイサービスセンター高喜苑  
〔認知症対応型通所介護〕  
**TEL 099-284-8254 FAX 099-284-8255**

～おかげさまで、シルバーフラット武岡台・武岡台デイサービスセンターは今年で10周年を迎えます～